



DESORIENTAZIOA ETA DEMENTZIAK

NOLA JOKATU DESORIENTATUTA
DAGOEN PERTSONA
DEMENTZIADUN BATEKIN



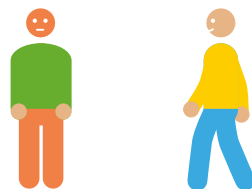
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Desorientazioa sintoma psikologiko-konduktuala da, gaixotasunaren **lehen fasetik** agertzen dena, **denbora-desorientazioarekin** (eguna, urteko hilabetea) **eta espazio-desorientazioarekin**, gutxi ezagutzen diren lekuetan. **Gaixotasunak aurrera egin ahala**, denbora- eta espazio-desorientazioa askoz **larriagoa** da, eta pertsona ingurune hurbilago eta ezagunagoetan gal daiteke, hala nola auzoan bertan. Eta **gaixotasunaren faserik larrienean, espazio- eta denbora-desorientazioa erabatekoa da**, eta beste pertsona batzuen etengabeko laguntza behar da.

Nola jokatu desorientatuta dagoen dementziadunarekin

- Hurbildu desorientatuta dagoen pertsonarengana modu lasai eta ez tian.
- Aurkeztu zeure burua gizabidez eta galdetu zerbaitetan lagundu ahal diozun.
- Baliteke ez gogoratzea non bizi den eta ez jakitea familiarekin harremanetan jartzen. Kendu garrantzia horri, gehiago kezka ez dadin. Erakutsi zure babesa.
- Berrikusi harremanetarako identifikatzailerik eta/edo mugikorrik duen.

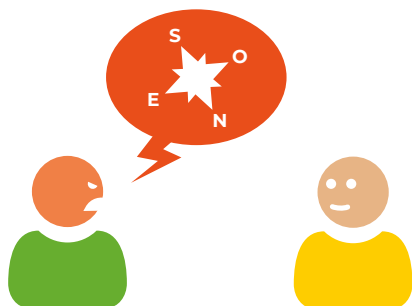


Bla... bla

- Hitz egin iezaiozu ezti eta lasai. Egokitu diskurtsoa desorientatutako pertsonarengan. Ulertzen ez dizula ikusten baduzu, erabili esaldi laburragoak eta sinpleagoak.

- Ez hasi liskarrean, eztabaidatzeak ez baitu lagunduko arazoa konpontzen. Ulertzen ez dizula edo urduri dagoela ikusten baduzu, hobe da poliziarri deitzea, lagun diezaion.





- Batzuetan, desorientazioak eta urduritasunak berak agresibitate pixka bat eragin dezakete; halakoetan, saiatu lasai egoten, utzi barrena hustu dezala eta saiatu entretenitzen, gaia aldatuz adibidez: non jaio zen galdetu, gauza alairen bat esan...

- Deitu 112ra. Baliteke familiak salaketa bat jarri izana Segurtasun Indar eta Kidegoetan, eta, hala bada, errazagoa izango da familia aurkitzea.



Zer egin dezakete familiek edo zaintzaileek pertsona bat desorientatzen denean?

Dementia duen pertsona bere ohiko bizilekutik atera eta desorientatuta egon daitekeela pentsatuz gero:

- Dementia diagnostikatzen denean, familiari gomendatzen zaio pertsonaren datu pertsonalak zintzilikario batean, identifikazio-eskumuturrekoan edo etiketa batean idaztea, edota GPS gailu bat erabiltzea.
- Jarri harremanetan 112arekin, eta haiek dagokien Poliziara bideratuko zaituzte.
- Ez itxaron 24 ordu salaketa egiteko, jo hurbilen duzun agintaritza eskudunera.
- Eman arestiko argazki bat, deskribapen zehatza eta ezaugarri fisiko guztiak, esan desagertzeko unean jantzita zuen arropa, non eta zer ordutan desagertu den, nondik ibili ohi den, diagnostikoari, autonomia-mailari eta hartzen ari den medikazioari buruzko informazio garrantzitsua, eta txartelak edo mugikorrak zeramatzan ala ez.





Informazio gehiago:
www.ceafa.es/entornos-amigables

INGURUNE LAGUNKOI
ETA SOLIDARIOAK
DEMENTZIEKIN



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ALZHEIMER