



# COMO COMUNICARSE CUNHA PERSOA CON DEMENCIA



**Evita ruídos e distraccións durante a conversa**

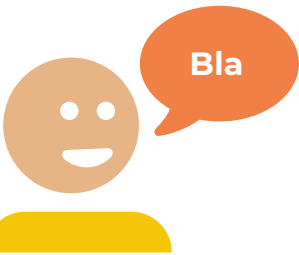


**Mantén a calma e ten paciencia**

Bla... bla



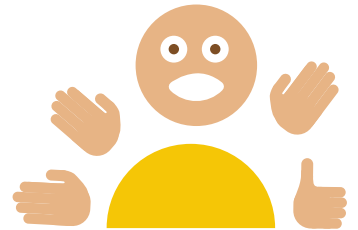
**Fala claro e devagar**



**Utiliza frases curtas e vocabulario sinxelo**



**Non discutas, non grites, non critiques, nin infantilices a persoa con demencia**



**Xesticula pouco**



**Mantén o contacto visual mirándoa aos ollos**



**Utiliza o humor, pero non os dobres sentidos, sorrí**



**Intenta non transmitir preocupación, tristeza...**



**Volve preguntar se non che entendeu, con linguaxe clara e sinxela**



Máis información:  
[www.ceafa.es/entornos-amigables](http://www.ceafa.es/entornos-amigables)



POR SOLIDARIDAD Y OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL