

# SÍMPTOMES D'ALARMA EN LES DEMÈNCIES



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



**E**ls símptomes inicials de la demència van més enllà de la pèrdua de memòria. Alteracions de el llenguatge, el comportament, la planificació, desorientació espacial i temporal són altres de les manifestacions que poden estar presents des de l'inici de la malaltia.

## Canvis de memòria que dificulten la vida quotidiana

- Obliden dates o esdeveniments importants.
- Demanen la mateixa informació repetidament.
- Necessiten sistemes d'ajuda o familiars per recordar les coses.

## Dificultat per planificar o resoldre problemes en el dia a dia, a casa, a la feina o en el temps lliure

- Dificultat en el desenvolupament del pla de treball.
- Dificultat per seguir els passos d'una recepta de cuina.
- Dificultat per gestionar els comptes i rebuts mensuals.
- Problemes de concentració.
- Problemes en l'administració d'un pressupost a la feina.
- Dificultat per recordar les regles d'un joc conegut.
- Dificultat per comprendre un passatemps.

## Desorientació en el temps i en l'espai

- Obliden dates importants i la data actual.
- Tenen dificultats per recordar on són i com hi han arribat.
- Experimenten dificultats per orientar-se en espais interiors coneguts.
- Tenen dificultats per calcular i percebre les distàncies.

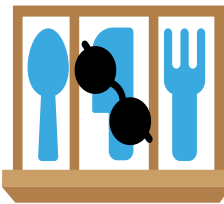


## Dificultat per percebre i comprendre imatges visuals

- Dificultat per reconèixer una cara, objectes, colors i contrastes.

## Problemes de vocabulari tant en el llenguatge oral com escrit

- Dificultat de comprensió en una conversa, programa de televisió, diari, etc.
- Dificultat per trobar les paraules correctes a l'hora d'expressar-se.
- Ús del nom incorrecte de les coses.



## Objectes fora de lloc i dificultat per recordar on eren

- Col·loquen coses fora de lloc i les perden.
- Poden acusar els altres de robar-los o haver-los amagat alguna cosa.

## Disminució del bon judici

- Tenen dificultats per prendre decisions complexes i senzilles.
- Tenen tendència a prendre decisions no reflexionades.
- No valoren les conseqüències de les seves accions.
- Tenen tendència a perseverar en una idea, normalment errònia.



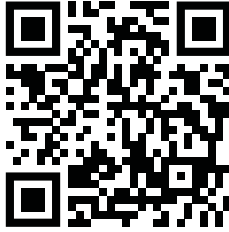
## Manca d'iniciativa en la feina i en les activitats socials

- No tenen iniciativa per fer passatemps o participar en activitats socials o esportives.
- Perden les "ganes" de fer activitats que abans gaudien.

## Canvis d'humor o de personalitat

- Poden estar confoses, deprimides, temoroses o ansioses.
- S'enfaden fàcilment a casa, a la feina, amb els amics...
- Tenen facilitat per enfadar-se davant d'una percepció d'amenaça.
- Tenen facilitat per enfadar-se en situacions d'imposar una idea o "portar la contrària".





Més informació:  
[www.ceafa.es/entornos-amigables](http://www.ceafa.es/entornos-amigables)

ENTORNS AMIGABLES I  
SOLIDARIS AMB LES  
D E M È N C I E S



**CONFEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ALZHEIMER**