

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 32

## Noticias & novedades

Afa Elche galardonada

AFAN en los medios

PÁGINA 1

Los talleres de Afa Miguel Hernández

3ª Edición de la Papanoelada

PÁGINA 2

Afa Segovia inaugura su nuevo Centro

El huerto terapéutico de AFACO da sus frutos

Alzheimer León forma en demencias

PÁGINA 3

XIX Jornadas profesionales sobre Alzheimer

Afa Móstoles y Fuenlabrada forma en caídas

Afam Mérida celebra el Día Mundial del Origami

PÁGINA 4

Afasur Puente Genil visibiliza la labor del cuidador

Afedaz asiste a las II Jornadas de la Escuela de Salud de Aragón

Afedaz asiste a las II Jornadas de la Escuela de Salud de Aragón

PÁGINA 5



## Afa Elche galardonada

El galardón ha sido recogido por la presidenta de manos de la Concejala de Política de Mayores del Ayuntamiento de Elche en una gala celebrada en el Centro de Congresos de la ciudad. Este galardón supone el **reconocimiento a la labor diaria** desempeñada para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer.



## AFAN en los medios

La asociación navarra de Alzheimer trabaja formando a personas cuidadoras a través del taller "**Cuidar a quien cuida**". Ofreciéndoles información y formación para que sepan cómo hacerlo y dando importancia al hecho que la persona cuidadora no debe perder su identidad.



## Los talleres de Afa Miguel Hernández

Como dicen los científicos, dedicar momentos a realizar actividades que requieran creatividad y atención plena libera dopamina, que es un **antidepresivo natural**. Los usuarios de la asociación han empezado a realizar manualidades pensando ya en la Navidad.

### 3ª Edición de la Papanoelada

El grupo motero "Los Esponjas" de los Palacios y Villafranca realizan esta nueva **edición solidaria** a favor de la asociación de Alzheimer "Nuestra Señora de Guadalupe". Tras una exhibición por las calles tendrá lugar una convivencia en el parque de las marismas con todos los vecinos que quieran participar, donde habrá actuaciones, atracciones infantiles, y servicio de ambigú. Además el Club Nascar de los Palacios estará presente con todo su equipo y vehículos.

---

La creatividad es una extensión natural de nuestro entusiasmo

---

---

A ser solidario se aprende solo necesitas quererlo y estar concienciado

---





## Inaugurado el Centro Afa Segovia

El pasado 28 de octubre tuvo lugar la **inauguración institucional del Centro** con la participación del Presidente de la Junta de Castilla y León, la Alcaldesa de Segovia y la Consejera de Familia. El próximo 12 de noviembre se realizará una visita inaugural para amigos y colaboradores como reconocimiento al apoyo de los segovianos por hacer que este centro sea una realidad.

## El huerto terapéutico de AFACO da sus frutos

Hace un mes los usuarios de la asociación de La Coruña comenzaron a trabajar en el **huerto terapéutico** y ya han podido recoger el fruto de ese trabajo.

## Alzheimer León forma en demencias

La formación en "**Atención a enfermos de Alzheimer y otras demencias**" se puede hacer presencial y online. El curso comienza el 21 de noviembre y termina el 3 de diciembre en el que se combinarán 20 horas teóricas y 20 horas prácticas. El curso tiene un coste de 80€.

Hay que unirse  
no para estar  
juntos sino para  
hacer algo juntos



El proceso  
terapéutico  
consiste en pasar  
de la necesidad  
de apoyarse en  
otro a apoyarse  
en uno mismo

ATENCIÓN A ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

DIRIGIDO  
a profesionales de la Atención Sociosanitaria

**Del 21 de noviembre  
al 03 de diciembre  
de 2022**

40 horas (20 teóricas y 20 prácticas)  
HORARIO: 09:30 - 13:30  
PRECIO: 80 €

**Inscripciones  
987 26 07 96  
formacion@alzheimerleon.org**

Formación Teórica  
EN MODALIDAD ONLINE  
Y PRESENCIAL

Lugar: Centro Alzheimer León  
C/ Fotógrafo Pepe Gracia s/n. León  
(detrás del Ambulatorio de José Aguiar)

ORGANIZA:  
alzheimer  
León

## XIX Jornadas Profesionais Alzheimer :



Con estas XIX Jornadas, en Afaga Alzheimer continuamos xenerando un espazo de encontro e formación especializada, onde os profesionais sanitarios e sociosanitarios reflexionen sobre a situación actual e os retos futuros no ámbito do envellecemento e a atención ás demencias.

### PROGRAMA

26 NOVEMBRO 22 Fundación Barrié  
Rúa Policarpo Sanz, 31  
36202 VIGO

Consecuencias socioxurídicas da nova Lei 8/2021: un ano despois  
Edadismo e comunicación social

Proxectos de referencia na investigación sobre envellecemento e as demencias  
Demencias e alteracións do linguaxe: coñeza, entendo e acompañe

## XIX Jornadas profesionales sobre Alzheimer

La jornada **organizada por Afaga** está diseñada para ser un espacio de encuentro y formación especializada donde profesionales sanitarios y sociosanitarios reflexionan sobre la situación actual, los retos del envejecimiento y atención de las demencias. La jornada se celebrará el día 26 de noviembre en la Fundación Barrié.

## Afa Móstoles y Fuenlabrada forma en caídas

La asociación ha impartido un taller de **actuación y prevención de caídas** para todos los socios en la sede de Móstoles. Los entornos seguros y programas de ejercicios son una forma de prevenir las caídas, además de potenciar el ejercicio centrado en la movilidad, la fuerza muscular y el equilibrio.

## Afam Mérida celebra el Día Mundial del Origami

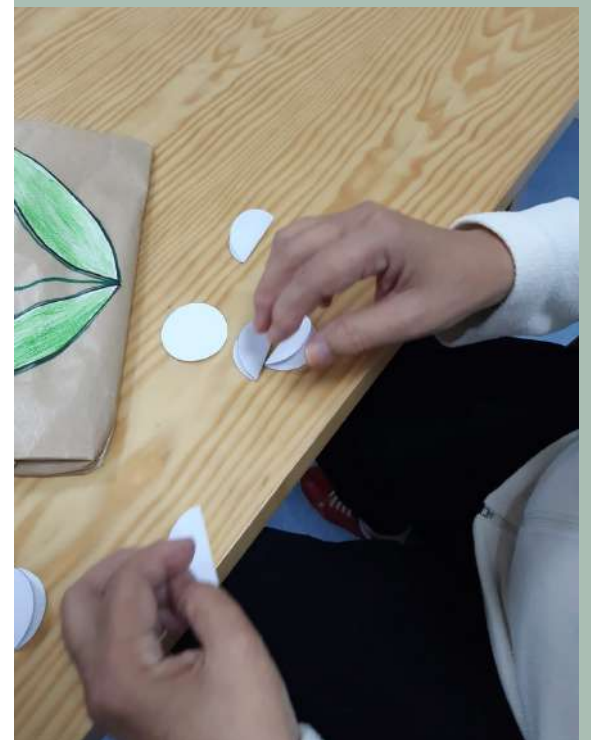
La conmemoración de este día ha sido aprovechada por los usuarios del centro para hacer un **taller de laborterapia** como homenaje a esta expresión artística basada en la práctica del plegado de papel, creando diversas figuras. Esta habilidad logra transmitir calma, desarrolla la destreza y la precisión

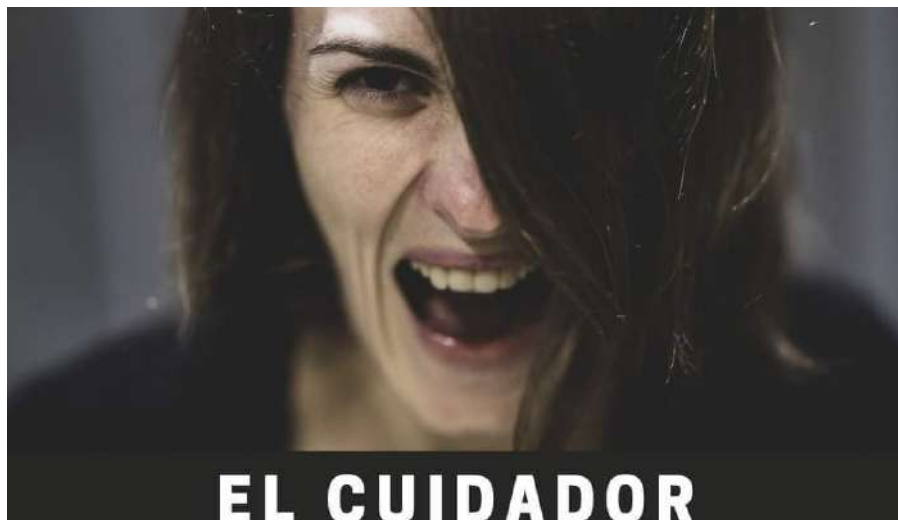
El envejecimiento activo: parte fundamental del bienestar en la vejez



MIÉRCOLES 9 DE NOVIEMBRE  
A LAS 9:30

VIERNES 11 DE NOVIEMBRE





## EL CUIDADOR

### Afasur Puente Genil visibiliza la labor del cuidador

Los cuidadores de una persona con algún tipo de demencia puede sufrir sentimientos encontrados. Tristeza, ansiedad, culpa, soledad, Por ello es necesario **pedir ayuda y controlar el agotamiento** tanto psicológico como físico que muestra sintomatología como: malestar general, dificultad para dormir, dolor de cabeza, gastritis, dolores osteomusculares, cansancio...

### Afa Baix Llobregat abre un aula de memoria en Cornellà

La inauguración contó con la presencia del Alcalde de Cornellà. El aula servirá para recibir **asistencia en las primeras etapas de la enfermedad**, prestando especial atención en la ACP que promueve la autonomía e independencia y la estimulación cognitiva.

### Afedaz asiste a las II Jornadas de la Escuela de Salud de Aragón

En la jornada los profesionales de la asociación pudieron **presentar el proyecto** "Combatir el Alzheimer, pautas de mejora para pacientes, cuidadores, profesionales del sector y voluntarios en tiempos de COVID".

Un cuidador bien cuidado, cuida más y mejor



La salud no lo es todo, pero sin ella, todo lo demás es nada

