

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 44

## Noticias & novedades

Afa Araba presenta "Porque una sonrisa nunca se olvida"

AFACI informa a los cuidadores  
**PÁGINA 1**

Estudiantes de Primaria recaudan dinero para investigación

Afa Monzón organiza una semana cultural

I Cicloturista Solidaria a favor de Afedaz  
**PÁGINA 2**

Afa Cullera sensibiliza sobre la demencia

Alzheimer León continúa con la formación

Alzheimer Cuenca organiza un concurso de pintura  
**PÁGINA 3**

Afedaba los Calatravos renueva convenio

Afab invita a tocar el piano

Afa Castalla y Onil obtiene su sello de calidad

**PÁGINA 4**

Afa Villacañas tiene un nuevo servicio

AFACAYLE y la mejora continua

Afa Guardo y la salud cerebral  
**PÁGINA 5**



## Afa Araba presenta "Porque una sonrisa nunca se olvida"

Los voluntarios de la asociación darán un pendrive al **comercio de proximidad** con información básica para detectar comportamientos que puedan delatar si el cliente puede sufrir Alzheimer o algún tipo de demencia.

**CHARLA INFORMATIVA**  
**EL ARTE DE CUIDAR**  
**POR TÍ, POR ELLOS 2023**

DIRIGIDO A TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE CUIDAN A PERSONAS CON PROBLEMAS DE MEMORIA

**Ponente: Lucía Merino**  
Profesional AFACI

**Lugar: CHAÑE** en el Ayuntamiento

**Hora: 19:30**

**Martes, 9 Mayo**

ORGANIZA: AFACI  
COLABORA: CHAÑE, Diputación de Segovia

**TALLER PRÁCTICO**  
**OCIO SALUDABLE**

- ✓ Llena tu tiempo libre de buenos momentos
- ✓ Cuida tu cuerpo y mente
- ✓ Diviértete mejorando tu calidad de vida
- ✓ Comparte nuevas actividades con otras personas

DIRIGIDO A: Personas a partir de 50 años con ganas de ocupar su tiempo libre

**DURACIÓN: 130 HORAS**  
**IMPORTE: Lucía Merino Aranda (AFACI)**

**Martes, 9-Mayo**  
**Martes, 16-Mayo**  
**HORA: 16:00h**  
**Lugar: Sala AMPA Villaverde de Iscar(Segovia)**

ORGANIZA: AFACI  
COLABORA: Villaverde de Iscar

## AFACI informa a los cuidadores

El 9 y 10 de mayo hicieron varias sesiones formativas en Chañe y Valledado dirigidas a **personas que cuidan** a personas con problemas de memoria. Estas charlas informativas están englobadas dentro del proyecto "Por ti, por ellos 2023" El arte de cuidar.

ENTREGA DE PREMIOS  
VII CONCURSO  
"RELATOS CARMEN SEVILLA"  
2022-2023



## Estudiantes de Primaria recaudan dinero para investigación

La iniciativa se enmarca en las acciones que desarrolla la Asociación de Tomares que el pasado 20 de abril hacía entrega de los premios del **VII Concurso Relatos Carmen Sevilla** sobre deterioro cognitivo. A la entrega acudió la directora del Plan Andaluz de Alzheimer.

## Afa Monzón organiza una semana cultural

La asociación organizó una serie de actividades culturales la **semana del 6 al 12 de mayo**, entre las que destacaron diferentes salidas, una charla gastronómica y otras charlas más enfocadas en la demencia y en cómo prevenirla.

## I Cicloturista Solidaria a favor de Afedaz

El hospital San Juan de Dios de Zaragoza ha presentado la carrera que se celebrará el 30 de septiembre. Habrá tres recorridos: una cicloturista de 127 Km., dos rutas de BTT inclusivas de 23 y 43 Km. por los montes de torrero. El objetivo unir **deporte y solidaridad** y visibilizar la enfermedad de

La cultura es el ensanchamiento de la mente y el espíritu

DEL 6 AL 12 DE MAYO

### SEMANA CULTURAL AV. MIGUEL SERVET

**VIERNES 6 MAYO**  
ANDADA POPULAR A LA PINZANA  
LUGAR DE SALIDA: LOCAL SOCIAL  
8:30: DESAYUNO EN EL LOCAL SOCIAL  
9:00: SALIDA  
Al llegar a la Pinzona, buscalla  
PREVIA INSCRIPCIÓN EN EL LOCAL SOCIAL O EN EL  
TELF: 627 302 762

**VIERNES 8 MAYO A LAS 18:00**  
CHARLA: BIZCOCHOS BUDT CAKE  
IMPARTIDA POR: NATALIA OLIVAN  
(LAZO DE CHOCOLATE)

**VIERNES 9 MAYO A LAS 18:00**  
CHARLA: HISTORIAS Y ANÉCDOTAS DE NUESTROS PUEBLOS  
PRESENTACIÓN DEL LIBRO: "En busca de Pedro Sapote",  
Las aventuras de José Capliño  
IMPARTIDA POR: El escritor JOSÉ ANT. ADELL

**VIERNES 10 MAYO A LAS 18:00**  
CHARLA: APRENDE A COMER SALUDABLE  
IMPARTIDA POR: Laura Navarro, laboratorista Cifra

**VIERNES 11 MAYO A LAS 18:00**  
CHARLA: AFEDAM MONZON  
IMPARTIDA POR: Marta Hernández, Terapeuta  
ocupacional de la asociación de Alzheimer Afedam Monzón

**VIERNES 12 MAYO A LAS 18:00**  
CHARLA: LECCIONES APRENDIDAS DEL CORONAVIRUS  
IMPARTIDA POR: la Doña ISABEL BLASCO  
(Centro Salud de Monzón)

## I CICLOTURISTA SOLIDARIA

#CYCLINGFORALZHEIMER

CORRE POR EL ALZHEIMER Y  
OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

INSCRÍBETE AQUÍ

30  
Sep, 2023  
Zaragoza

3 RECORRIDOS  
23,56 KM BTT  
43,24 KM BTT  
127,91 KM

PASEO SOLIDARIO 2KM  
CARRERA POPULAR  
ZONA DE ANIMACIÓN  
INFANTIL  
REPORTAJE AL AIRE LIBRE

www.hsjdzaragoza.es

San Juan de Dios



## Afa Cullera sensibiliza sobre la demencia

La asociación continúa con la campaña de sensibilización en las escuelas y presentando la segunda edición del concurso ACTIVA ´M. Esta vez han acudido al colegio Inmaculada Concepción de Cullera y han estado charlando para los niños de 4 y 5 de primaria.

## Alzheimer León continúa con la formación

El curso "Evaluación e Intervención Neuropsicológica" será impartido por el Neuropsicólogo del servicio de Neurología del Clínico de Madrid y está dirigido a a profesionales de la psicología, neuropsicología, medicina y terapeutas. Esta formación se hará online vía teams y se impartirá los días 20,21, 27 y 28 de mayo con un coste de 140€. Las incripciones en 987260796

## Alzheimer Cuenca organiza un concurso de pintura

La asociación está organizando la primera edición del concurso y buscan plasmar la visión sobre la enfermedad de Alzheimer. Las 20 mejores obras serán expuestas en la Galería de Trazos Pinturas. Y la mejor obra recibirá 150€.

El arte llegar donde las palabras no llegan



**EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN NEUROPSICOLÓGICA**  
20, 21, 27 y 28 DE MAYO DE 2023

FORMACIÓN EN MODALIDAD ONLINE (PLATAFORMA TEAMS)

**DIRIGIDO A:** Psicólogos/as - Neuropsicólogos/as - Neurologos/as - Médicos/as de familia - Terapeutas ocupacionales

**HORARIO:** 09:00 - 14:00  
**Duración:** 20 horas  
**MATRÍCULA:** 140 €

**IMPARTIDO POR**  
**ALFONSO DELGADO ÁLVAREZ**  

- Investigador Neuropsicólogo en el Servicio de Neurología del Clínico de Madrid.
- Profesor Facultad de Psicología en la Universidad Complutense de Madrid (UCM)
- Lic. en Psicología.
- Máster Neuropsicología Universidad de Salamanca(USAL)
- Máster Psicología General Sanitaria (UCM)

**INSCRIPCIONES**  
 Contactar con Tomi Ugidos en Dpto. de Formación.  
**987 26 07 96**  
 formacion@alzheimerleon.org  
 info@alzheimerleon.org

**ORGANIZADO POR ALZHEIMER LEON**  
 Centro Alzheimer León  
 C/ Fotógrafo Pepe Gracia s/n. León  
 (detrás del Ambulatorio de José Aguada)

**ABIERTO INSCRIPCIONES!!**  
 \*Fecha límite inscripción de inscripciones hasta el 18 de mayo de 2023  
**20% descuento para estudiantes**

**OBJETIVO**

- Adquirir conocimientos sobre la evaluación en colaboración con el cuidador principal.
- Conocer instrumentos para la entrevista con el cuidador principal.
- Conocer instrumentos para la evaluación neuropsicológica.
- Llevar a cabo una evaluación neuropsicológica de forma independiente.
- Elegir y ejecutar la batería de evaluación neuropsicológica apropiada.
- Diseñar un plan de intervención individualizado
- Conocer las principales barreras cultural durante la evaluación e intervención neuropsicológica.
- Disponer de instrumentos de evaluación neuropsicológicos transculturales

**PROGRAMA**

- Contexto de la neuropsicología de las demencias
- Neuropsicología a tres: Cuidador
- Neuropsicología a tres: Paciente
- Neuropsicología a tres: Profesional
- Evaluación Neuropsicológica transcultural
- Casos prácticos

ORGANIZA:

ASOC FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE CUENCA

## I CONCURSO DE PINTURA ALZHEIMER CUENCA

**BASES DEL CONCURSO**

**Objetivo:** plasmar la visión sobre la Enfermedad de Alzheimer.

**Temática:** enfermedad de Alzheimer.

**Participantes:** mayores de 18 años.

**Obra:** dibujo, pintura, ilustración, etc...

**Tamaño máximo:** A3 en cualquier tipo de soporte.

**Técnica:** libre.

**Premio:** lote de productos de Bellas Artes valorada en 150€ proporcionado por Trazos Pinturas, a la mejor obra.

**Exposición Colectiva:** las 20 mejores obras seleccionadas se exhibirán en la Galería de Trazos Pinturas y se expedirán certificadas de participación.

**Plazo de entrega:** del 15/02/2023 al 15/05/2023 en Trazos Pinturas.

\*Las obras se presentarán sin firmar y con un sobre adjunto cerrado con el título de la obra, técnica, nombre, apellidos y datos de contacto, en calle Princesa Zaida (Esquina Virgen del Pilar) nº2, 16002, Cuenca.

¡ESPERAMOS TUS OBRAS!

Colaboran:



## Afedaba los Calatravos renueva convenio

La representante de la asociación de familiares de personas con Alzheimer firmó la renovación del convenio con el Ayuntamiento de Alcañiz. Esta firma les permite mantener el centro de atención terapéutica en el Bajo Aragón y los servicios que prestan a las personas afectadas por la demencia.

## Afab invita a tocar el piano

La asociación de familiares de personas con Alzheimer y otras demencias tiene un piano gracias a Pianos Vius. Ahora dan un paso más e invitan a todos aquellos que sepan tocar el piano a que contacten con la asociación y compartan su música con los usuarios.

## Afa Castalla y Onil obtiene su sello de calidad

El sello abarca el sistema de gestión de la calidad especificado con la UNE en ISO 9001 con el alcance en la prestación de servicios como Centro Terapéutico para la promoción de la autonomía y atención a la dependencia en personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

La música es ese remedio que sirve para cualquier momento

**FEM MÚSICA PEL RECORD**  
VINE A TOCAR PER A PERSONES AMB ALZHEIMER

MES DE LA **MÚSICA** A L'AFAB  
**De l'1 al 31 de maig**

Envia'ns un mail amb la teva disponibilitat i col·labora  
[afab@afab-bcn.org](mailto:afab@afab-bcn.org) o trucan's al **934 125 746**



**ADOK** certificación

ADOK CERTIFICACION  
certifica que el sistema de gestión de la organización

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE CASTALLA Y ONIL**  
**(AFA CASTALLA Y ONIL)**  
cumple con los requisitos de la norma  
**UNE-EN ISO 9001:2015**

Alcance de certificación:  
*Prestación de servicios como Centro Terapéutico para la promoción de la autonomía personal y atención a la dependencia en personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias*

Emplazamiento:  
C/ Jorge Juan 26-28 03420 Castalla (ALICANTE)

Nº de Certificado: 011679  
Fecha de inicio: 09-05-2023  
Fecha de emisión: 09-05-2023  
Fecha de validez: 09-05-2026

*Miryam Jauregi*  
Miryam Jauregi  
Directora General

IAF ENAC

ADOK CERTIFICACION, S.L.  
Parque Tecnológico Laga Bidea Edif. 004 Mod. 111  
48940 Bidea (Bizkaia)



## Afa Villacañas tiene un nuevo servicio

La asociación pone a disposición de la gente un servicio de préstamos de libros, cuya temática es el Alzheimer, respondiendo así a las necesidades de usuarios y familiares. Algunos materiales de lectura pueden ayudar a estimular la memoria, además de proporcionar ocio y entretenimiento.

## AFACAYLE y la mejora continua

El 22 de mayo de 10 a 14 horas se va a celebrar una formación online impartida por "Cuidados Dignos" en el que hablarán de la gestión de las emociones en el cuidador". El objetivo es dotar de habilidades para afrontar el estrés como consecuencia del cuidado de personas dependientes.

## Afa Guardo y la salud cerebral

Los profesionales de la asociación compartieron la tarde con un grupo de personas de Villalba donde trataron la "Salud cerebral, cómo prevenir la demencia". Una charla de una hora en la que se habló de cómo cuidar el cerebro.

Leer es soñar con los ojos abiertos

FORMACIÓN 2023-AFACAYLE  Asociación Regional de Asociaciones de Familiares de Sordos y CIEGOS CASTILLA Y LEÓN

### Gestión de las emociones en el cuidador

**22 Mayo, 2023**



Imparte: Cris Ruiz Martínez Asociación Cuidados Dignos

Destinatarios: Profesionales de las Asociaciones y familiares/cuidadores

horario de 10:00 a 14:00

online

[www.afacayle.es](http://www.afacayle.es)

No hay salud sin salud mental




**SALUD CEREBRAL**  
"CÓMO PREVENIR LA DEMENCIA"

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de la región de Castilla y León

*Ayer por la tarde tuvimos la oportunidad de participar en la Semana Cultural de Villalba. Impartimos una charla sobre SALUD CEREBRAL para ampliar a todos los asistentes por vuestra atención.*

0:13  