



Conclusiones de la jornada 'Alzheimer y otras demencias: un largo camino'

Las intervenciones preventivas multifactoriales, claves para frenar la evolución la enfermedad del Alzheimer

- Así lo han confirmado diversos expertos de la Red de Agentes Activos en la detección precoz de la enfermedad, congregados por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)
- Durante el encuentro se ha mostrado la herramienta de pre-diagnóstico www.problemasmemoria.com, que aplicada a personas con problemas de memoria puede ayudar a avanzar en la mejora del proceso diagnóstico

10 de diciembre de 2021.- La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) ha congregado a la Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer, en una nueva jornada bajo el título '**Alzheimer y otras demencias: un largo camino**'. Celebrada el pasado jueves, 9 de diciembre, en el auditorio de la Fundación ONCE, ha tenido como objetivo analizar la situación actual de la enfermedad en nuestro país y acercar las últimas investigaciones para su detección temprana y prevención.

Con la moderación de la presidenta de CEAFA, **Cheles Cantabrana**, durante el evento han participado el secretario del Grupo de Trabajo de Neurología de Semergen - Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, el **Dr. Enrique Arrieta**; el vocal del Grupo de Estudio de conducta y demencias de la SEN – Sociedad Española de Neurología, el **Dr. Pascual Sánchez**; y el geriatra y vocal de la junta Directiva de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG), el **Dr. Gregorio Jiménez**.

Durante la primera parte del encuentro, el Dr. Enrique Arrieta ha analizado los factores de riesgo y la necesidad de un estilo de vida saludable para prevenir una evolución temprana de la demencia. Para el representante de Semergen, es fundamental la prevención primaria para frenar el avance del Alzheimer, en la que juegan un papel clave tanto la responsabilidad individual como la colectiva, con una atención integral desde el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad de forma coordinada y completa.

Así mismo, ha listado las diversas causas que -más allá de las genéticas- influyen en el avance de las demencias. Los factores ambientales, como vivir en lugares con mayor contaminación, de estilo de vida, el aislamiento social o una dieta poco saludable, así como otros problemas como la depresión o algunos déficits sensoriales, son algunas de las que pueden influir negativamente en el desarrollo y la evolución de las enfermedades neurodegenerativas.

Con encuentros como este, la Red de Agentes Activos en la Detección Precoz del Alzheimer busca crear alianzas y sinergias entre profesionales que unen sus esfuerzos para difundir la herramienta pre-diagnóstica www.problemasmemoria.com, como una manera de avanzar en la mejora del proceso diagnóstico, al tiempo que se contribuye a sensibilizar y crear conciencia de la importancia que tiene la detección precoz de la demencia.



Así, la presidenta de CEAFA, Cheles Cantabrana, destacó durante su intervención la importancia de esta herramienta, promovida por CEAFA y algunas de las sociedades científicas más relevantes en este campo. Desde esta página web se ofrece una serie de pruebas y cuestionarios que ayudan a decidir si los síntomas tienen la importancia suficiente como para recibir una evaluación médica.

Tal y como destacó Cantabrana, en ningún caso el resultado se debe interpretar como un diagnóstico, pues son pruebas orientativas que tienen que ser cumplimentadas por alguien cercano a la persona afectada. Asimismo, ha querido señalar que a través de esta herramienta se busca visibilizar y sensibilizar a la sociedad, así como también aprender de ella a través de los datos recogidos.

A continuación, ha tomado la palabra el Dr. Pascual Sánchez, neurólogo experto en demencias e investigador del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla y nuevo director científico de la Fundación CIEN (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas), dependiente del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Para Sánchez, es necesario mejorar la capacidad diagnóstica, más allá de un diagnóstico clínico genérico, siendo capaces de estudiar cada caso de forma independiente, mediante biomarcadores y estudios genéticos, y poder dar así un tratamiento lo más personalizado posible. La importancia de la investigación, los marcadores en sangre o la irrupción en la vida de los ciudadanos de la Inteligencia Artificial –con dispositivos que miden horas de sueño o que son capaces de medir a través de preguntas la evolución de una persona- son algunas de las claves para lograr un mayor éxito en el tratamiento y la prevención de la enfermedad del Alzheimer.

Finalmente, ha recordado algunos de los últimos estudios sobre los genes asociados a la enfermedad, lo que les permitirá desarrollar nuevas dianas terapéuticas a la hora de lograr tratamientos. Es fundamental también la suma certera de todos los factores de riesgo para lograr identificar, por cada individuo, la posibilidad del potencial desarrollo de una demencia. Centrándose en una prevención secundaria, el Dr. Sánchez ha destacado que serán fundamentales los cribados poblacionales, para identificar qué personas tienen más riesgo y generar así evidencia científica sobre aspectos clave de las enfermedades neurodegenerativas, que sirvan para informar políticas de salud que mejoren la vida de los pacientes y familiares. También ha señalado que es necesaria la apuesta por fármacos que puedan cambiar el curso de la enfermedad.

El encuentro ha finalizado con la intervención del Dr. Gregorio Jiménez, representante de la SEGG, quien ha centrado su intervención en los casos que están ya cerca del final de la vida. Para el especialista lo más importante es alcanzar un diagnóstico y ofrecer soluciones e información al paciente, con el objetivo de ponerse en marcha y tomar decisiones responsables lo antes posible y conseguir un mejor futuro. Así, un diagnóstico acertado y temprano permitirá abrirse a hábitos como el de un mejor cuidado nutricional u otras intervenciones multi-dominio, como las previstas en la iniciativa FINGER (*The Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability*), promovida por especialistas finlandeses.

En fases más agudas, es fundamental la valoración de las caídas de los pacientes con un grado intermedio de enfermedad. Finalmente, en tramos más avanzados de la enfermedad se deben añadir otros problemas como la negativa a la ingesta o las infecciones, que se manifiestan con problemas atípicos y síntomas como malestar general, fiebre, etc. En estos casos, probablemente mantener una estabilidad clínica del paciente evita su ingreso en urgencias o su hospitalización.



Para el Dr. Jiménez es fundamental contar con una planificación de cuidados que, en los mejores casos, pueda contar con la participación del propio paciente y englobe al profesional, a los familiares y cuidadores, así como a las personas afectadas, sus deseos, sus valores y su proyecto de vida. Para ello, de nuevo es necesario marcar un objetivo terapéutico global que marque, en un segundo plano, las actuaciones profesionales en momentos específicos de la enfermedad, desde las infecciones o la negación a la ingesta a la llegada de los cuidados paliativos.

La Red de Agentes Activos en la Detección Precoz del Alzheimer busca fomentar la educación de la ciudadanía y la implicación de los profesionales de la salud para poner en valor la importancia del diagnóstico precoz y certero, como punto de partida ineludible para un abordaje integral del Alzheimer y de cualquier forma de demencia, buscando la intervención temprana y eficaz como manera de ampliar los períodos de calidad de vida de las personas afectadas, y como medio para luchar contra los diagnósticos tardíos o el infra diagnóstico.

Sobre CEAFa

La Confederación Española de Alzheimer (CEAFa) es una entidad que agrupa a más de 300 Asociaciones de Familiares y que representa los intereses y necesidades de los más de 4,8 millones de personas que conviven en España con la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (incluyendo también a los familiares cuidadores). El Alzheimer representa más del 60% de la dependencia en nuestro país, y supone un coste anual de 35.000 millones de euros.

www.ceafa.es

Contacto de prensa

Lucía Mateo

600 50 28 77 lmateo@ilunion.com