

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 29

Noticias & novedades

CEAFA presenta el PEPA en Baleares

Alzheimer Tomelloso ofrece una charla sobre nutrición

PÁGINA 1

Afa Torreveja organiza una carrera solidaria

Estrategia de afrontamiento en las demencias

Afasur Genil estrena vehículo

PÁGINA 2

Afa Guadalajara en la Tribuna de Guadalajara

Afa Málaga y la UMA se alían

Alzheimer Cazorla da la bienvenida al otoño

PÁGINA 3

Alzheimer Monzón organiza la 8ª andada popular solidaria

Afadax prepara la feria

Afaex organiza un taller práctico sobre cuidados

PÁGINA 4

Afacayle se reúne con la Diputación de León

Afa Pontevedra participa en una Jornada

InvestigaAcción en el itinerario de la demencia

PÁGINA 5



CEAFA presenta el PEPA en Baleares

Mariló Almagro y Kina del Moral participan en la charla organizada por la Federación Balear de Alzheimer en el Consell de Ibiza visibilizando el PEPA nacional de manos de Kina y la importancia de crear los **PEPAS autonómicos**.

Alzheimer Tomelloso ofrece una charla sobre nutrición

La nutricionista María Cobo participa en la charla sobre "**Alimentación en enfermos neurológicos: Alzheimer y Parkinson**" en el Centro de Día de San Rafael.

CHARLA INFORMATIVA
**ALIMENTACIÓN EN
 ENFERMOS NEUROLÓGICOS:
 ALZHEIMER Y PARKINSON**
 PONENTE: *DRA. MARÍA COBO PALACIOS*



VII CARRERA/MARCHA SOLIDARIA

AFA TORREVIEJA

2 Octubre 2022

SALIDA: Monumento al Hombre del Mar (inicio paseo Juan Aparicio)

10:00h

CARRERA 4k Y 8K

MARCHA 4K

INSCRIPCIONES

10€

CARRERA: 4K Y 8K

MARCHA: 4K

CONTACTO

Proлонación Avenida de la Estación N° 1.03185. Torrevieja (Alicante)

TIMING QUALITY

Afa Torrevieja organiza una carrera solidaria

El próximo domingo 2 de octubre se va a celebrar la **carrera solidaria** a favor de la asociación de familiares. La hora prevista de comienzo de la carrera será a las 10:00 en el monumento al Hombre del Mar.

Estrategia de afrontamiento en las demencias

Profesionales de Alzheimer Lugo ponen en marcha la **formación online** para familias y personas cuidadoras. Esto permite a las personas cuidadoras una mejor asimilación del proceso, mayor ajuste social, aumento de las competencias en el cuidado y mayor control de la situación.

Afasur Genil estrena vehículo

El pasado 22 de julio suscribieron un convenio con Fundación CajaSur para la contribución económica por parte de la entidad para adquirir el vehículo de transporte de personas con movilidad reducida.

Las emociones positivas mejoran la capacidad de afrontamiento ante la adversidad

Grupo de familias y cuidadores online

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

Viernes 30 de septiembre





Su madre murió de Alzheimer cuando tenía 66 años. En honor a ella, ha cogido las riendas de Afagu, la Asociación de Familiares de

avanzada. «Los síntomas fueron multiplicándose de forma rápida. La notábamos como ida, porque su mente no estaba donde tenía que estar. Un día se dejó la sartén en el fuego y casi se quema la casa. No recordaba que la había puesto». Y a partir de ahí, los momentos más duros de este proceso. Cuando deja de reconocer a los que más quiere y más la quieres. «El deterioro fue brutal. Se viven situaciones muy duras».



Afa Guadalajara en la Tribuna de Guadalajara

El diario dedicó la contraportada a la presidenta de la asociación. En ella relata su **vivencia personal con la enfermedad**, la dura situación de la asociación en pandemia, el cierre y el renacer gracias al tesón de la antigua presidenta y al resto de personas que buscan crear un espacio de referencia para las familias afectadas por la demencia.

Afa Málaga y la UMA se alían

El Doctor Pablo Lara profesor de la universidad de Málaga ofreció una charla en la que expuso cómo van a desarrollarse las prácticas que realiza el alumnado de la Facultad de Medicina en la asociación.

Alzheimer Cazorla da la bienvenida al otoño

Los usuarios del aula de respiro familiar de la asociación participaron a través de la laborterapia en pintar diferentes escenas del otoño. De esta manera pudieron desarrollar la motricidad fina y la situación en el espacio y el tiempo.

Es imposible disfrutar de vivencias positivas con una mentalidad negativa



Del otoño aprendí que aunque se caigan las hojas, el árbol sigue de pie



- ▶ **Inscripciones:**
 - Días **28, 29 y 30 de Septiembre de 18 a 20:00 h.** en la entrada del Centro de Respiro AFEDAM en Plaza de la Música, 2.
 - Día **1 de Octubre de 10:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.** en la entrada del Supermercado MERCADONA.
- ▶ **Cupo:** 500 inscripciones.
- ▶ **Salida desde el Puente C/ Juan de Lanuza con destino hacia la Ermita de la Alegría.** Recorrido sobre 8 Km.
- ▶ **Donativo de Inscripción:** 10 € adultos y 5 € niños incluye pulsera, almuerzo y sorteo ¡Guarda tu ticket!... y si no puedes asistir puedes colaborar comprando nuestra pulsera solidaria por 3€ o haciendo un donativo. **¡TE ESPERAMOS!**



Alzheimer Monzón organiza la 8ª andada popular solidaria

Las inscripciones ya están abiertas y pueden hacerse en el centro de respiro, los días 28, 29 y 30 o bien el 1 de octubre en el Mercadona.

La salida será el día 2 de octubre desde el Puente C/ Juan de Lanuza y el destino la Ermita de la Alegría.

Afadax prepara la feria

Ya huele a feria y los usuarios de Afadax lo saben. Esta semana han estado realizando diferentes **manualidades de temática festiva**. Actividades que ayudan a estimular sus capacidades cognitivas y motoras que los sumergen en sus vivencias pasadas en la feria de su pueblo.

Afaex organiza un taller práctico sobre cuidados

El próximo 4 de octubre a las 18:00 horas la enfermera de la asociación va a impartir el Taller práctico "**Cuidados sanitarios a personas con Alzheimer**". Una formación necesaria tanto para los cuidadores familiares como para los cuidadores profesionales.

No vayas por caminos ya andados, de lo contrario nunca dejarás huella





Afacayle se reúne con la Diputación de León

Las asociaciones de la provincia de León junto con el Presidente y varios miembros de la Junta Directiva se reunieron con la Diputada de **Derechos Sociales y Territorio Sostenible**.

Afa Pontevedra participa en una Jornada

El presidente y la psicóloga de la Asociación participarán en el **I Jornada interactiva para personas mayores** promovida por el Concello. En ella plantearán diversos temas y resolverán las dudas de los asistentes.

InvestigaAcción en el itinerario de la demencia

Un año más hemos conmemorado el **Día Mundial del Alzheimer** y hemos elevado las reivindicaciones del colectivo Alzheimer para dar a conocer la situación de vida que padecen todas las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer.

Os damos las gracias a todas aquellas personas que os habéis sumado al reto de este año porque "somos la energía que mueve la InvestigaAcción".

La información es útil cuando es comprendida

¿Qué es AFAPO? 🧠 🌞 🍌

¿Qué puedo hacer para prevenir el Alzheimer? 🍌 🥗 🥕 🥦

¿Existen factores protectores? 🍌 ✂️

¿Cuáles son las señales de alerta? 🚨

Cuestiones como éstas serán respondidas el próximo 30 de septiembre de 10.30 a 13.00 en AFUNDACIÓN "Sala Laxeiro" Espacio +60

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad

InvestigaAcción
en el itinerario de la Demencia
#InvestigaAcción

