**NOTA DE PRENSA**

**CEAFA lanza ‘Memoria’, una ‘Skill’ de Amazon Alexa para ralentizar el avance del deterioro cognitivo**

* **La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) presenta esta innovadora herramienta dirigida a personas con deterioro cognitivo leve-moderado o que han sufrido una enfermedad cerebrovascular**
* **A través de un sistema por voz y con la ayuda de la Inteligencia Artificial,**

**la aplicación ayuda a estimular las funciones cognitivas que afectan a áreas del cerebro como el lenguaje, memoria o cálculo, entre otras**

* **De este modo, CEAFA sigue apostando por favorecer el uso de las Terapias No Farmacológicas, fundamentales en el tratamiento de las personas con Alzheimer**

**Pamplona, 3 de julio de 2023.-** **La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA),** lanza ‘**Memoria**’, una ‘Skill’ de Amazon Alexa que nace con el objetivo de ralentizar el deterioro cognitivo leve-moderado de las personas con demencia o que han sufrido una enfermedad cerebrovascular. La ‘Skill’ ‘Memoria’ ha sido desarrollada por el equipo creativo y técnico de Wertual.

De esta forma, guiados por un cuidador o profesional, los usuarios podrán usar esta innovadora herramienta a través de un dispositivo con Alexa integrada que “permitirá mejorar el funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas mediante una serie de ejercicios sencillos que tendrán impacto en ciertas áreas del cerebro como el lenguaje, la memoria o el cálculo”, afirman desde CEAFA.

La ‘Skill’ ‘Memoria’ también ayudará a estimular funciones ejecutivas, la orientación temporal y favorecerá la reminiscencia, aspectos que, además de contribuir a frenar el avance del deterioro cognitivo, mantienen unos niveles óptimos de autonomía en el desarrollo de las actividades diarias.

**¿Cómo funciona ‘Memoria’?**

Los usuarios podrán utilizar esta nueva funcionalidad a través de dispositivos con Alexa integrada (con y sin pantalla, e incluyendo [Fire TV](https://www.amazon.es/Amazon-Fire-TV/b?ie=UTF8&node=14232107031)) tan sólo diciendo: **“Alexa, abre mi memoria”.** La ‘Skill’ entonces realizará preguntas y, apoyada por la Inteligencia Artificial, valorará las respuestas de los usuarios, lo que les permitirá ir subiendo de nivel progresivamente. La herramienta trabaja cinco funciones cognitivas diferentes y está diseñada para poder hacer una rutina semanal que no requiere más de 20 minutos al día. A lo largo del año se irán ampliando y actualizando las preguntas.

Para CEAFA, **este proyecto supone “universalizar” el uso de las Terapias No Farmacológicas (TNF),** dando la oportunidad a miles de personas con demencia y sus familias de mejorar su salud y estándares de calidad de vida”.

**Aplicación de las Terapias No Farmacológicas**

Actualmente no hay tratamiento curativo para la enfermedad de Alzheimer. Sin embargo, existen Terapias No Farmacológicas, que, como su propio nombre indica, se llevan a cabo sin el uso de fármacos y pretenden enlentecer el proceso de deterioro cognitivo, procurando mantener el máximo tiempo posible la autonomía y las capacidades preservadas de los pacientes y cuidadores o familiares.

Este proyecto llevado a cabo por CEAFA permitirá dar a conocer al público general los beneficios que se obtienen con la implementación de las TNF en las personas con algún tipo de demencia, entre los que destacan: el alivio de los síntomas propios de la demencia; el fomento de la autonomía personal, el aumento de autoestima; e incluso la disminución del consumo de fármacos de índole psiquiátrica, tanto para la persona diagnosticada, como para su cuidador y la mejora en la integración social.

**Sobre CEAFA**

La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) es una entidad que agrupa a más de 300 Asociaciones de Familiares y que representa los intereses y necesidades de los más de 4,8 millones de personas que conviven en España con la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (incluyendo también a los familiares cuidadores). El Alzheimer representa más del 60% de la dependencia en nuestro país, y supone un coste anual de 35.000 millones de euros.

www.ceafa.es

|  |  |
| --- | --- |
| **Contacto prensa** | |
| **ILUNION**  **Inés Alonso**  667 19 02 62 [ialonsoe@ilunion.com](mailto:ialonsoe@ilunion.com)  **Lucía Mateo**  600 502 877 [lmateo@ilunion.com](mailto:lmateo@ilunion.com) |  |