

MATRÍCULA:

FUNDACIÓN UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
Secretaría Cursos de Verano
Plaza de Manuel Becerra, 14
28028 Madrid
Tel. 914888350/51 Fax. 914888376
e-mail: cursosdeverano@urjc.es
www.fundacionurjc.es

PLAZOS:

Matriculación hasta el inicio de cada curso
Solicitud de beca: hasta el 15 de junio
La beca consiste en el alojamiento en régimen de pensión completa en habitación doble compartida.

SEDE DE LOS CURSOS:

I.E.S. Domenico Scarlatti
C/ Valeras, 22. Aranjuez - Madrid

TRANSPORTE:

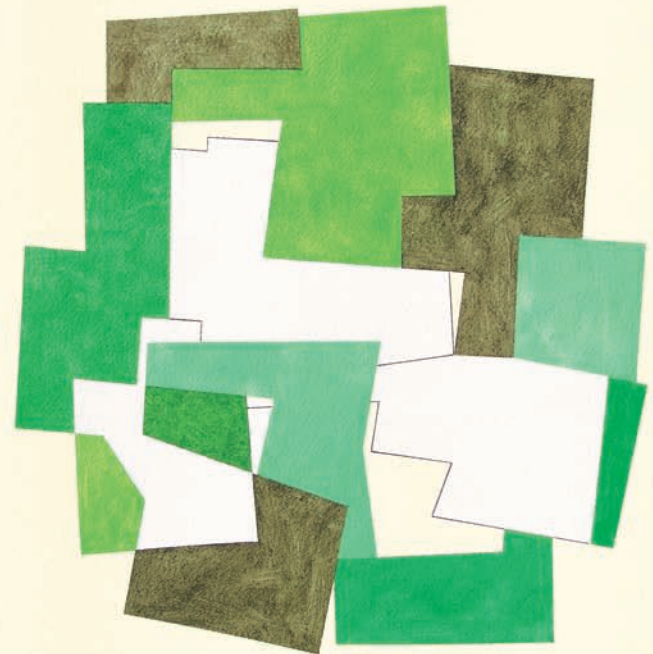
Servicio de autobuses gratuito Madrid-Aranjuez-Madrid
Podrán utilizar este servicio todas las personas matriculadas que no tengan beca de alojamiento.

TARIFAS:

Cursos: 130 €
Talleres: 150 €
Tarifas reducidas: ver TARIFAS en la página Web:
www.fundacionurjc.es

CRÉDITOS:

Se concederán **2 créditos** académicos de libre elección por cada curso/taller realizado. A los estudiantes de carreras de Grado se les entregará un certificado para la convalidación de los créditos ECTS.



CURSOS DE VERANO
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
ARANJUEZ
2011
fundacionurjc.es

 Fundación
Universidad
Rey Juan Carlos

FORTALEZAS Y DESAFÍOS DE LA ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA: CÓMO CUIDAR DEL CUIDADOR

Del 25 al 29 de julio

Director: ANDRÉS LOSADA BALTAR
Profesor Titular. Universidad Rey Juan Carlos

Secretaria: ROSA ROMERO MORENO
Profesora. Universidad Rey Juan Carlos



CURSOS DE VERANO

El envejecimiento de la población se asocia de manera inequívoca con un aumento de la incidencia y prevalencia de problemas de dependencia en las personas mayores. A pesar de que la conocida como Ley de la Dependencia ya está en vigor, existen muchos problemas asociados a su implantación, y resulta necesario avanzar en procedimientos terapéuticos eficaces que alivien el significativo malestar al que se ven sometidas las familias y, especialmente, el cuidador principal. El objetivo principal de este curso es describir el estado actual de la atención a la dependencia y, especialmente, describir los últimos avances en técnicas y procedimientos de ayuda al cuidador.

PROGRAMA

Lunes, 25

- 10:30** Presentación e inauguración
Andrés Losada Baltar
- 11:00** Conferencia de apertura: Prevención de la dependencia: un desafío para el siglo XXI
Rocío Fernández-Ballesteros. Catedrática emérita. Universidad Autónoma de Madrid.
- 12:00** Diferencias culturales en el estrés y afrontamiento de cuidadores familiares
Bob Knight. Associate Dean of Gerontology. *Merle H. Bensinger* Professor of Gerontology and Psychology. Andrus Gerontology Center, University of Southern California
- 16:30** Mesa Redonda: Cultura, estrés y diversidad de las experiencias del cuidado
Bob Knight
Rocío Fernández-Ballesteros
Andrés Losada Baltar

Martes, 26

- 10:00** Cuidado familiar a personas ingresadas en residencias: cómo ayudarles a afrontarlo
Karl Pillemer. Director, Cornell Institute for Translational Research on Aging (CITRA). Cornell University
- 12:00** Sentido del cuidado y aspectos positivos del mismo
Javier López. Profesor Doctor. Universidad CEU San Pablo.
- 16:30** Mesa Redonda: Riesgo de maltrato del cuidador, pensamientos impensables y ayuda a los profesionales
Karl Pillemer

Javier López

Mayte Sancho. Asesora técnica Fundación INGEMA. Instituto Gerontológico Matía (INGEMA)

Miércoles, 27

- 10:00** Estudio Longitudinal Envejecer en España: qué podremos saber del cuidado informal y de su influencia en la salud y el bienestar de los cuidadores
Javier Yanguas. Director Instituto Gerontológico Matía (INGEMA).
- 12:00** El papel de la atención primaria en la atención al cuidador: posibilidades y retos
Emiliano Rodríguez Sánchez. Médico de familia. Centro de Salud Miguel Armijo, Salamanca

Jueves, 28

- 10:00** Factores que pueden facilitar o mitigar los efectos negativos del cuidado sobre la salud
Brent Mausbach. Assistant Professor of Psychiatry. University of California, San Diego.
- 12:00** Cambiar y/o aceptar: herramientas para optimizar la eficacia de las intervenciones psicológicas con cuidadores
María Márquez González. Profesora de la Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid
- 16:30** Mesa Redonda: Emociones, actividad y valores: cómo potenciar el cambio psicológico
Brent Mausbach
María Márquez González
Rosa Romero Moreno

Viernes, 29

- 10:00** "Mi familiar me repite mil veces lo mismo. Lo hace a propósito..." Cómo ayudar a enfrentarse a una demencia: las terapias no farmacológicas
Andrés Losada Baltar
- 12:00** Conferencia de clausura: Implantación de la Ley de la Dependencia: recursos y necesidades del cuidador
Pilar Rodríguez Rodríguez. Presidenta de la Fundación Pilares para la Autonomía Personal
- 13:00** Conclusiones
Andrés Losada Baltar

ENTREGA DE DIPLOMAS