

Ciclo de Encuentros 2012:
"Creación de nuevos perfiles profesionales"
Fundación General de la Universidad de Salamanca



Encuentro I:

"Atención informal: cuidando a las personas mayores en el hogar"

I. Resumen

Título: "Atención informal: cuidando a las personas mayores en el hogar"

Fecha de celebración: Lunes 26 de marzo

Lugar de celebración: Sala Mayor de la Hospedería de Fonseca, Fundación General de la Universidad de Salamanca

Temática

Las familias continúan siendo hoy en día el principal punto de apoyo para muchas personas mayores, y frecuentemente trabajan más horas que los cuidadores profesionales, sin tener, en la mayoría de los casos, una base de formación. El objetivo de esta jornada es proporcionar un conocimiento especializado mediante un conjunto de acciones que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas con dependencia y la de sus familiares cuidadores.

Temas a abordar en esta jornada:

- Envejecimiento y cerebro.
- Del envejecimiento a la demencia.
- Las etapas del déficit cognitivo.
- Ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia.
- La atención centrada en la persona: Modelo de calidad de vida. Atención al cuidador.
- El entorno físico: adecuación del hogar y de otros espacios de convivencia.
- Productos de apoyo y tecnologías asistidas.
- Actividades diarias que fomenten la estimulación cognitiva: la reminiscencia, la creatividad en la vida diaria, movimiento y ejercicio físico.

Público objetivo:

Familiares, asociaciones de familiares, cuidadores profesionales y no profesionales, auxiliares de clínica, animadores socioculturales, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, psicólogos, educadores sociales.

Perfil de los ponentes expertos

Los participantes serán expertos, seleccionados por destacar significativamente en la aplicación de métodos psicosociales y en el tratamiento de enfermedades relacionadas con el envejecimiento. Se identificarán, para su inclusión y participación en el programa de seminarios definido, diferentes experiencias y expertos considerados de referencia, tanto a nivel autonómico, como nacional e internacional, en el campo de la atención sociosanitaria.

Los participantes serán seleccionados siguiendo los siguientes criterios:

- Que hayan publicado, especialmente libros, pero también artículos y colaboraciones en otros libros.
- Ganadores de premios de reconocido prestigio.
- Que tengan una visión global del envejecimiento, el Alzheimer y otras demencias.
- Que su experiencia profesional forme parte de su vida y de sus vivencias, que no sea sólo el objeto de su estudio.
- Que hayan aplicado estas teorías de manera práctica y, concretamente, con personas mayores y aquellas que viven con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- Que hayan creado instituciones y organizaciones que promuevan el conocimiento sobre el Alzheimer y otras demencias.
- Que ocupen o hayan ocupado puestos académicos relacionados con el envejecimiento y sus manifestaciones patológicas.
- Que tengan reconocimiento público como autoridades en lo que respecta a enfoques sociosanitarios y no farmacológicos del envejecimiento, la enfermedad de Alzheimer, las demencias etc.
- Que estén reconocidos como una autoridad en el tema por sus propios colegas.
- Que dispongan de la capacidad de ver el envejecimiento y las enfermedades relacionadas con él de manera personalizada y general.

II. Estructura del encuentro

1 x moderador

2 x ponentes internacionales

3 x ponentes nacionales

Moderador

El moderador, procedente de la Universidad de Salamanca, estará presente en todo momento durante la jornada y desempeñará las siguientes tareas:

- Presentar el tema de la sesión, así como a cada uno de los ponentes;
- Dirigir la discusión general; hacer comentarios sobre el contenido de la presentación, identificando las fuerzas y las debilidades, destacando los temas poco desarrollados por el locutor, haciendo preguntas para clarificar el contenido, etc.;
- Garantizar que se respete el turno de palabra y no autorizar retraso;
- Resumir las conclusiones principales al final de la sesión.

Ponencia principal (30 mins)

El/la ponente experto en la temática realizará un discurso durante 30 minutos en el cual se presentará una visión global de la materia desde la perspectiva de su experiencia y conocimiento especializado, citando además casos concretos y buenas prácticas relacionadas con la materia de la sesión.

Ronda de preguntas (15 mins)

Al finalizar cada presentación, se abrirá una ronda de preguntas que estará dirigida por el moderador.

Proyección audiovisual (55 mins)

Se realizará la proyección de un documental en la última sesión de la jornada.

Mesa redonda

Una discusión informal realizada por un grupo de especialistas o "expertos", para analizar los diferentes aspectos de un tema, aclarar controversias o tratar de resolver problemas de su interés.

III. Contenido de las sesiones

Sesión I: "Del envejecimiento a la demencia."

Esta sesión proporcionará una visión global del envejecimiento y las patologías relacionadas de mayor frecuencia para centrarse en las demencias. Se tratarán los efectos del envejecimiento sobre el cerebro, las causas de demencia como un proceso patológico y las etapas y síntomas del déficit cognitivo.

Sesión II: "La atención a las personas en situación de dependencia y atención centrada en la persona"

En esta sesión se realizará una aproximación a la atención actual a las personas en situación de dependencia, así como una propuesta del camino a seguir para mejorar la calidad de vida de los dependientes. Se presentará la atención centrada en la persona como un modelo de calidad de vida entre otros modelos.

Sesión III: "Adaptación del hogar para las personas con demencia"

Esta sesión ofrecerá un recorrido de propuestas en función de las necesidades que las personas mayores y sus familias demanden en su "día a día" para adaptar el hogar u otros espacios de convivencia a las necesidades de las personas dependientes a través del diseño de interiores, productos de apoyo y otras tecnologías.

Sesión IV: "Actividades diarias que fomenten la estimulación cognitiva"

En esta sesión se presentará una serie de actividades diarias que fomenten la estimulación cognitiva que los cuidadores informales, es decir, los familiares puedan integrar en la atención diaria de su ser querido. Se presentarán ejemplos de diversas terapias como la reminiscencia, la creatividad en la vida diaria, el movimiento y el ejercicio físico.

Sesión V: "Cuidar al que cuida"

La última sesión abordará la atención informal desde la perspectiva del cuidador/a. Para ello, la sesión se dividirá en dos partes:

- I. Proyección del documental "Cuidadores" escrito y dirigido por Oskar Tejedor. <http://cuidadoreseldocumental.blogspot.com/>

Durante año y medio, cuidadores de familiares con enfermedades degenerativas se reúnen cada 15 días para compartir sus temores y miedos, exponer sus experiencias y sobre todo, aprender a relativizar las cómicas y a veces, embarazosas situaciones cotidianas.

Duración: 52 mins

- II. **Mesa redonda** con el Director del documental "Cuidadores", Oskar Tejedor, y otros integrantes en la que se analizarán los diferentes aspectos suscitados por el documental sobre la atención informal desde la perspectiva del cuidador/a. Se tratarán diversos temas como las herramientas de apoyo al cuidador; estrategias para el día a día; la importancia de cuidar de uno mismo; la seguridad; los grupos de apoyo; entre otros.

III. Programa

08:30 – 09:30	Inscripción asistentes (Rueda de prensa – Sala de Prensa)
09:30 – 09:45	Bienvenida – Alejandro Esteller, Fundación General de la Universidad de Salamanca
09:45 – 10:00	Presentación – Julio Feroso, Coordinador Científico, Universidad de Salamanca
Sesión I: "Del envejecimiento a la demencia."	
10:00 – 10:05	Introducción – Moderador
10:05 – 10:35	Ponencia principal: Pedro Gil Gregorio
10:35 – 10:50	Ronda de preguntas
10:50 – 11:15	PAUSA CAFÉ
Sesión II: "La atención a las personas en situación de dependencia y atención centrada en la persona"	
11:15 – 11:20	Introducción – Moderador
11:20 – 11:50	Ponencia principal: Bob Woods (por confirmar)
11:50 – 12:05	Ronda de preguntas
Sesión III: "Adaptación del hogar para las personas con demencia"	
12:05 – 12:10	Introducción – Moderador
12:10 – 12:40	Ponencia principal: por confirmar
12:40 – 12:55	Ronda de preguntas
Sesión IV: "Actividades diarias que fomenten la estimulación cognitiva"	
12:55 – 13:00	Introducción – Moderador
13:00 – 13:30	Ponencia principal: María Parsons
13:30 – 13:45	Ronda de preguntas
13:45 – 15:30	DESCANSO
Sesión V: "Cuidar al que cuida"	
15:30 – 16:25	Proyección - "Cuidadores" (52 minutos)
16:25 – 17:00	Mesa redonda con Oskar Tejedor, Escritor y Director de "Cuidadores"; Arsenio Hueros, Presidente de OEAFA; y Rebeca Cáceres, Psicóloga de Familia, CRE Alzheimer.
17:00 – 17:15	Ronda de preguntas
Conclusiones y clausura	
17:15 – 17:30	Moderador – resumen final y conclusiones
17:30	Clausura