

CERO SUJECIONES EN RESIDENCIAS: de la teoría a la práctica



Madrid, 5 de octubre de 2012



Con la colaboración de:



Introducción al programa:

Cuando en 1987 la ley OBRA se puso en vigor para eliminar las sujeciones físicas de Estados Unidos el punto de partida era similar al español de hace unos años: el 40% de los mayores de residencias estaban atados. 15 años después el promedio está entre el 5 y el 10%. Estados enteros como Pensilvania están casi al 0%. Esto se ha conseguido sin aumentar personal, igual que los casos españoles que vamos a presentar.

Décadas de uso de sujeciones físicas en residencias han dado lugar a mucha investigación, debate científico, bioético e iniciativas legislativas de gran repercusión. Desde que en 2010 publicáramos nuestra primera revisión sistemática sobre efectos de Terapias No Farmacológicas para reducción de uso de sujeciones (Olazarán et al. 2010) la técnica ha evolucionado mucho.

En la actualidad, el uso o no de sujeciones físicas se ha establecido como un parámetro clave para medir la calidad asistencial de los centros asistenciales.

Los centros que prescindan de ellas tienen entre otros:

- Residentes más autónomos y satisfechos
- Familiares más satisfechos que presentan menos quejas
- Lesiones por caída iguales o inferiores
- Uso más racional de psicofármacos
- Ausencia de efectos secundarios de las sujeciones
- Personal sanitario más satisfecho
- Etc.

En esta jornada dos ponentes expondrán el caso de más de once residencias que han conseguido eliminarlas por completo. Se expondrán los beneficios pero también las dificultades iniciales y como se pueden superar.

Los principales actores de nuestro sector tratarán también los casos muy difíciles en los que debemos encontrar el fino equilibrio entre seguridad y el derecho fundamental al libre movimiento. Daremos una pincelada a la relación entre fármacos y caídas. Se presentarán las iniciativas legislativas y normativas pioneras en España, sus objetivos y potencial transformador de nuestro sector. Finalmente se hará una revisión de diferentes metodologías para desatar centros, sus éxitos y potenciales peligros: desatar sin más es peligroso y no debe hacerse.

DIRECCION CIENTÍFICA:

Fundación Maria Wolff

CO-ORGANIZA

Área De Gobierno De Familia Y Servicios Sociales Ayuntamiento De Madrid

A QUIEN VA DESTINADO:

Planificadores y gestores de servicios socio-sanitarios. Servicios de Calidad e Inspección. Directores de residencias y servicios geriátricos, psicólogos, terapeutas ocupacionales, diplomados en enfermería, interventores, trabajadores sociales, médicos.

VIERNES 5 DE OCTUBRE DE 2012

9:30 a 10:00 INAUGURACION

- **Carmen González.** Directora General del Mayor Ayuntamiento de Madrid
- **Pedro Gil Gregorio.** Presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología
- **Arsenio Hueros.** Presidente de CEAFA
- **Ruben Muñiz.** Director Investigación Fundación Maria Wolff

10:00 a 11:30 USO DE SUJECCIONES: NORMATIVA Y APLICABILIDAD. Modera: Puerto Gómez. SEGG

- **Ley Foral Navarra de sujeciones: fundamentos jurídico-éticos e implantación.** Pilar Garcia. Defensoría del Pueblo del Parlamento Navarro

- **Pasado, presente y futuro de la normativa del uso de sujeciones en residencias de la Comunidad de Madrid.** Primitivo Ramos Cordero. Coordinador Médico-asistencial Comunidad de Madrid.

- **El papel pedagógico del servicio de calidad e inspección en el área de las sujeciones físicas.** Leticia Aranguren. Evaluación y calidad de consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

11:30 a 12:00. Café

12:00 a 13:15. ¿ES SEGURO DESATAR COMPLETAMENTE? DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA:

- **Proyecto Sanitas Residencial: por unas residencias libres de sujeciones.** Pedro Cano. Director técnico Sanitas Residencial
- **Zero sujeciones: efectos sobre residentes, familias y trabajadores.** Patricia Morán. Directora Residencia
- **La eliminación de sujeciones como nuevo modelo asistencial.** AMADE

13:15 A 14:30 MÉTODOS, ÉTICA E INVESTIGACIÓN DE ERRADICACIÓN DE SUJECCIONES. Modera: Pilar Serrano.

- **Psicotrópicos y caídas: Estudio Maria Wolff - Sanitas Residencial.** Javier Olazarán, Fundación Maria Wolff

- **Juicio ético de la aplicación de sujeciones en personas con riesgo de caídas.** Antonio Burgueño. Director Programa Desatar, CEOMA

- **Diferentes metodologías para desatar centros.** Ruben Muñiz, Fundación Maria Wolff

RESERVA DE PLAZA:

mariawolff@mariawolff.es ó: 91-6322507 (Dpto. Terapia Ocupacional)

Fecha: 5 de octubre de 2012

Lugar: Centro Cultural Buenavista. Av. de los Toreros 5, Madrid

Horario: de 9:30 a 14:30

Inscripción: Gratuita

