

LAS ARTES ESCÉNICAS COMO TERAPIA: BENEFICIOS PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Dirigido a profesionales de la atención sociosanitaria

FECHAS:

29, 30, 31 de enero de 2016

HORARIO (20 horas)

Día 29: 16:00 – 21:00

Día 30: 09:00 – 14:00 y 16:00 – 21:00

Día 31: 09:00 – 14:00

PRECIO: 75€



CRISTINA ARIAS DÍAZ. Lda. en Arte Dramático, Principado de Asturias. Máster de experta en Coaching, Inteligencia emocional y Programación Neurolingüística.
Experiencia en terapias artísticas con enfermos de Alzheimer

OBJETIVOS

- Dotar de conocimientos y herramientas escénicas a toda persona interesada en generar a través de ellas una nueva vía de envejecimiento activo.
- Propiciar un espacio vivencial donde experimentar las posibilidades de desarrollo personal que ofrece el trabajo artístico a través de la escena y el cuerpo.
- Ofrecer conocimientos que orbitan entorno al hecho artístico como creatividad, inteligencia emocional y otras cuestiones para la gestión externa de este tipo de trabajo.
- Disponer de recursos artísticos para trabajar la prevención del deterioro cognitivo y el desarrollo comunicativo, emotivo y habilidades sociales.
- Adecuar la formación a cada alumno, dando lugar a un espacio de desarrollo individual a nivel profesional y personal dentro del curso.

PROGRAMACIÓN

1. Envejecimiento activo: Conocimientos y herramientas escénicas.
2. Beneficios de las artes escénicas como terapia
3. Contexto terapéutico de las artes escénicas
4. Recursos artísticos para motivar y generar un espacio de expresión a nuestros mayores
5. Generar una nueva y creativa manera de trabajar la prevención del deterioro cognitivo.
6. Trabajar la comunicación, emociones y habilidades sociales de nuestros mayores de una manera creativa.
7. Desarrollo personal a través de la escena y el cuerpo.

Organizado por:



LUGAR: Alzheimer León. C/ Fotógrafo Pepe Gracia s/n.
León (detrás del centro de salud de José Aguado)

Tl. 987 260 796

Email: formación@alzheimerleon.org