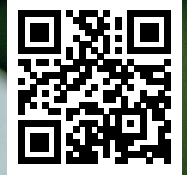


¿Problemas de memoria?

Ante fallos de memoria utiliza esta herramienta:

problemasmemoria.com



¿Qué es?

Una **herramienta de pre diagnóstico** que se puede aplicar a personas que tienen **fallos de memoria**, de apoyo al diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer y otro tipo de demencias.

¿En qué consiste?

En la realización de una serie de preguntas basadas en la vida cotidiana de la persona a evaluar y que debe contestar el evaluador (familiar o persona cercana).

¿Quién debe utilizar esta herramienta?

Un familiar o persona cercana que conozca bien a la persona a evaluar (persona que tiene los fallos de memoria).



El cuestionario se cumplimenta en menos de **10 minutos**.

¿Cómo se usa?

Entra en la web <https://problemasmemoria.com/>

No necesitas registrarte, directamente puedes empezar a pasar el cuestionario.

- 1 Introduce primero la información solicitada del EVALUADO (persona con fallos de memoria) y después la del EVALUADOR.
- 2 Introduce el texto que aparece en la imagen respetando las mayúsculas y minúsculas y pulsa continuar.
- 3 El primer cuestionario IQCODE debe responderse comparando cómo era su familiar hace 10 años y cómo es ahora.
- 4 El segundo cuestionario AD8 debe responderse basándose en la opinión del familiar o de la persona cercana que realiza el cuestionario.
- 5 El resultado del test te sugerirá si debes acudir a un médico o no (en ningún caso se debe interpretar el resultado como un diagnóstico).

Una herramienta promovida por la Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer



Memoria arazak?

Memorian gabeziak antzemanez gero, erabili tresna hau:

problemasmemoria.com



Zer da?

Aurrediagnostrako tresna bat da,

memoria-gabeziak dituzten pertsonen aplikazioak, Alzheimer-en gaixotasunaren eta beste alderen demenzien diagnosi goiztiarrean laguntze aldera.

Zertan datza?

Galdera batzuk erantzutean. Ebaluatu beharreko pertsonaren eguneroko bizitzan oinarritzen dira, eta ebaluatzaileak (sendea edo hurbileko pertsona) erantzun behar ditu.

Nork erabili behar du honako tresna?

Ebaluatu beharreko pertsona (memoria-gabeziak dituen pertsona) ongi ezagutzen duen sende edo hurbileko pertsona bat.



Galdetegia **10 minutu**

baino gutxiagoan egiten da.

Nola erabiltzen da?

Sartu webgune honetan: <https://problemasmemoria.com/>
Ez duzu erregistratu beharrik; zuzenean has zaitetzke galdetoketarekin.

- 1 Lehenik, sartu EBALUATUARI buruz eskatutako informazioa (memoria-gabeziak dituen pertsona) eta, ondoren, EBALUATZAILArenari buruzkoa.
- 2 Sartu irudian agertzen den testua, letra larriak eta xeheak errespetatuz, eta sakatu "Jarraitu".
- 3 Lehen galdetegia (IQCODE) sendea duela 10 urte nolako zen eta orain nolako den konparatuz erantzun behar da.
- 4 Bigarrena (AD8) galdetegia egiten duen sende edo hurbileko pertsonaren iritzieren arabera erantzun behar da.
- 5 Testaren emaitzak iradokiko dizu medikuarengana joan behar duzun ala ez (emaitza ez da inoiz diagnostizat hartu behar).

Alzheimerre gaitz detektatzeko agente aktiboen sareak sustatutako tresna bat

