

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 27

## Noticias & novedades

Torneo solidario de ajedrez en Ourense

Donación a Ucrania

**PÁGINA 1**

El saber en nuestras raíces

Afa Doñana agradece la colaboración de los vecinos

Afa Lanzarote mueve sus sentidos

**PÁGINA 2**

La Diputación apoya la labor social de Afa Guardo

Afa Lugo trabaja las nuevas tecnologías

La asociación Alzheimer de la Vega personaliza tratamientos

**PÁGINA 3**

Afa Baix Llobregat trabaja la fuerza muscular

Los regidores de la Gomera se asesoran sobre la demencia

Germlin's Motril 30 Aniversario

**PÁGINA 4**

Alzheimer Terres de l'Ebre pone en marcha el taller de Arteterapia

Alzheimer Córdoba imparte talleres de memoria

Afad Tarancón celebra su 20 aniversario

**PÁGINA 5**



## Torneo solidario de ajedrez en Ourense

El torneo se celebrará el día 21 y 22 de septiembre para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer. El servicio de Neurología del Hospital Universitario, AFAOR y el Club de Xadrez Liceo de Ourense quieren visibilizar el uso de juegos para atrasar el envejecimiento cerebral.

## Donación a Ucrania

La Asociación de Alzheimer de Asturias junto con la colaboración de la Fundación Alzheimer Asturias han puesto en marcha una **donación para los damnificados de Ucrania**. Esta donación consiste en 1.500 kilos de pañales. En este momento se está preparando la estrategia para que lleguen a destino con total garantía.



## EL SABER EN NUESTRAS RAICES



### El saber en nuestras raíces

La Asociación Fernán Núñez ha editado el libro "**El saber en nuestras raíces**" que reúne coplillas, dichos populares y refranes de los abuelos que han sido recopilados por los usuarios de la asociación. El libro está a la venta por 2 euros y se puede adquirir en la propia asociación.

### Afa Doñana agradece la colaboración de los vecinos

Los voluntarios de la asociación participaron en la cantina del **espectáculo taurino** y lo recaudado irá dirigido a financiar los talleres de estimulación cognitiva de los usuarios.

### Afa Lanzarote mueve sus sentidos

Los usuarios de la asociación pudieron participar en el taller impartido por la psicóloga. La actividad utiliza la **técnica de la "dactilopintura"** que consiste en pintar con los dedos y en la que se estimula la psicomotricidad fina, la coordinación motora, la concentración y la autoestima.

---

El arte de vivir es  
cambiar las hojas  
sin perder las  
raíces

---



---

La vida es un  
espectáculo, cada  
cual ve lo que  
quiere

---





## La Diputación apoya la labor social de Afa Guardo

A través del convenio firmado se ha contribuido al mantenimiento de la asociación, así como a la realización de las **actividades propias de la asociación**. Para este año está prevista una formación de cuidadores de personas dependientes

## Afa Lugo trabaja las nuevas tecnologías

Las terapias cognitivas son de gran utilidad para las personas con demencia. La recomendación es que los objetos sean reconocibles para que la persona pueda relacionar la actividad adecuadamente y no pierda el interés.

## La asociación Alzheimer de la Vega personaliza tratamientos

El centro de estimulación cognitiva - La Rinconada pone a disposición **tratamientos personalizados** para personas mayores sanas o con procesos de demencia de curso inicial. El objetivo es que a través de diferentes talleres y actividades aprendan a cuidar y ejercitar sus capacidades cognitivas.

La verdadera acción social es sembrar conciencia



Si habito en tu memoria no estaré solo







## Afa Baix Llobregat trabaja la fuerza muscular

En esta ocasión se ha trabajado la fuerza muscular de las extremidades superiores con **bandas elásticas**. Estos ejercicios permiten mejorar la fuerza de los diferentes grupos musculares para poder desempeñar las actividades de la vida diaria con mayor facilidad.

## Los regidores de la Gomera se asesoran sobre la demencia

Los alcaldes y alcaldesa de la Gomera en sesión ordinaria trataron temas de interés para los Ayuntamientos de la isla. Entre ellos y a petición de AFATE, la situación de la personas con demencia. En el transcurso de la sesión se comprometieron a **poner en marcha unidades de atención integral** especializadas en demencia que abarquen los 6 municipios de la isla.

## Germlin´s Motril 30 Aniversario

Como cada año, esta **concentración motera** ha organizado por su 30 aniversario un fin de semana lleno de espectáculos. Dicho evento es de carácter benéfico y la donación será para la Asociación de Alzheimer Afa Contigo de Motril.

---

Al igual que la fuerza de voluntad, los músculos pueden ser fortalecidos

---



---

El interés dueño del mundo es

---



# AFATE-Artteràpia

Passeig Joan Moreira, 25. Tortosa

- Tallers
- Activitats
- Creixement personal i transformació a través de l'art

Informa't i truca

• 977 77 77 77

## Alzheimer Terres de l'Ebre pone en marcha el taller de Arteterapia

A partir de septiembre la asociación contará con un nuevo servicio, la arteterapia. Se utilizarán las artes plásticas para conservar las funciones cognitivas, potenciar la autoestima personal, el bienestar emocional y social de las personas.

## Alzheimer Córdoba imparte talleres de memoria

A través de actividades lúdico-terapéuticas y adaptadas a cada persona, entrenan la memoria y las capacidades cognitivas relacionadas, ante los primeros síntomas de deterioro cognitivo o demencia.

## Afad Tarancón celebra su 20 aniversario

La asociación ha organizado una marcha prevista para el 17 de septiembre a las 11:00 horas con salida desde el Centro escénico de Tarancón. Las entradas ya están disponibles y a la venta. Tras la marcha se organizará una sesión de zumba y rifas de productos donados por el comercio local.

El arte es la expresión de los más profundos pensamientos por el camino más sencillo

TALLERES DE MEMORIA

PLAZAS DISPONIBLES

Entrenamiento de la memoria y las capacidades cognitivas asociadas en las primeras fases de deterioro cognitivo o demencia.

CONTÁCTANOS

Alzheimer Córdoba

957 76 45 33

Calle Escritora Gloria Fuertes, s/n

www.alzheimercordoba.es

APERTURA 10:00H

17.09.2022

11:00h

CENTRO ESCÉNICO TARANCON



MARCHA 20º ANIVERSARIO AFAD

20 AÑOS LUCHANDO POR EL ALZHEIMER

INSCRIPCIONES: WWW.DORSAL1.ES

FECHA LIMITE 15.09.2022,

PRIMERAS 600 INSCRIPCIONES TENDRAN BOLSA DE MARCHA Y CAMISETA

PRECIO: 5€

Al finalizar sesión Zumba y rifas

ORGANIZA: AFAD T&C.  
COLABORA: AYUNTAMIENTO TARANCON, JCCM, CASTILLA LA MANCHA INCLUSA - COCEMFE -