

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 31

## Noticias & novedades

Alzheimer Astorga y el envejecimiento activo

Afa La Rioja visita las Gaunas  
PÁGINA 1

Afa El Campillo organiza una marcha solidaria

Afa La Rambla visita una granja

Afacayle forma sobre emociones  
PÁGINA 2

Alzhecon se acerca a las aulas

Afal Ferrolterra celebra el día mundial de la Terapia Ocupacional

Afa Guardo vuelve a la radio  
PÁGINA 3

Torrafal celebra su cena benéfica

Afadax reanuda sus talleres

Cena a beneficio de Alzheimer Tierra de Barros  
PÁGINA 4

Afa Fernán Núñez sensibiliza sobre Alzheimer

Afads Plasencia informa sobre las demencias

Afa Torrenueva trabaja las actividades de la vida diaria  
PÁGINA 5



## Alzheimer Astorga y el envejecimiento activo

La asociación ha organizado talleres en locales cedidos por los Ayuntamientos a los que acuden personas mayores de 65 años. La finalidad es la de **dinamizar la vida de los pueblos**, evitar el aislamiento y ofrecerles la posibilidad de participar en talleres de estimulación cognitiva y física.

## Afa La Rioja visita las Gaunas

Los usuarios de la asociación visitaron el **museo en honor al Club Deportivo Logroñés** abierto recientemente. Con esta actividad hicieron memoria recordando la historia del equipo y hablar con jugadores veteranos.





## Afa El Campillo organiza una marcha solidaria

La asociación junto a Snell colaboran juntos en la organización de la **X Marcha Solidaria**. Con la recaudación se pretende adquirir un nuevo vehículo para el traslado de los usuarios.

## Afa La Rambla visita una granja

La salida forma parte de las actividades que llevan a cabo en la asociación. Esta vez han visitado **la granja Fuente Redonda** de la Carlota. En ella han podido disfrutar del aire libre, los animales, paseos en poni y carroza por la dehesa, así como una frugal comida.

## Afacayle forma sobre emociones

De todos es sabido que los cuidados a largo plazo acarrearán una serie de síntomas. Por ello la Federación de Alzheimer de Castilla y León ha organizado una formación "**Gestión de las emociones en el cuidador**" con el objetivo de dotar de habilidades para el afrontamiento del estrés.

Cuando las emociones no se expresan, el cuerpo habla



Formación 2022 - AFACAYLE  Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Castilla y León

# GESTIÓN DE LAS EMOCIONES EN EL CUIDADOR

**15**  
Nov,  
2022



Imparte: Cris Ruiz Martínez

 **Cuidados dignos**  
amemas

Destinatarios:  
Profesionales de las Asociaciones y familiares/cuidadores

🕒 horario de 10:00 a 14:00

🖥️ online



[www.afacayle.es](http://www.afacayle.es)



## Alzheimer se acerca a las aulas

Como todos los años profesionales de la asociación se acercan a diferentes centros educativos para llevar a cabo el proyecto de **sensibilización educativa** "Acercando el Alzheimer a las niñas y niños de la provincia". Este proyecto está financiado por la Diputación de Granada.

## Afal Ferrolterra celebra el día mundial de la Terapia Ocupacional

La asociación **pone en valor la figura de los terapeutas** que forman parte del equipo interdisciplinar de las asociaciones. El objetivo de los terapeutas es promocionar la salud y el bienestar a través de la ocupación.

## Afa Guardo vuelve a la radio

La asociación estrena **nueva temporada en la radio**. Ya está disponible el programa en el que se habla de la importancia de las Terapias No Farmacológicas. En esta ocasión han hablado de la gerontogimnasia, sus beneficios y cómo se puede desarrollar una terapia efectiva con elementos cotidianos.

---

El aula puede ser un universo donde hacer brillar a los alumnos

---



---

Transformando vidas, logrando independencia

---



SÁBADO

12

NOVIEMBRE

21:00 horas

38€



COMPLEJO  
CERVANTES

Ctra de Loeches, Km 2,600

Disponemos de Fila Cero: N° de cuenta:  
ES34 2100 1913 1002 0021 1638. La Caixa

Colaboradores:

- Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz
- Concejalía de Bienestar Social



## Torrafal celebra su cena benéfica

El 12 de noviembre a las 21:00 horas la asociación celebrará su **cena benéfica** en el Complejo Cervantes. Tras la cena se realizará la rifa con grandes premios y sorpresas.

## Afadax reanuda sus talleres

La asociación pone en marcha los **talleres de estimulación cognitiva y psicomotora**.

Además ofrecen ayuda para intervenir en el conjunto de síntomas que se presentan en el ámbito de las demencias ofreciendo asesoramiento a las familias para afrontar mejor la situación.

## Cena a beneficio de Alzheimer Tierra de Barros

El próximo día 4 de noviembre se va a celebrar la cena organizada por las asociaciones empresariales Ceal, Asemce y BNI Almendralejo en colaboración con el Ayuntamiento. El objetivo de la misma es ofrecer ayuda económica a la asociación de Alzheimer para que puedan **adaptar una furgoneta**, que ya han adquirido para trasladar a los pacientes con movilidad reducida desde sus hogares a los talleres.

No basta saber  
las cosas, es  
necesario  
practicarlas

## Talleres de estimulación cognitiva y psicomotora

Para personas con alzheimer y otras demencias

EN AFADAX OS PODEMOS AYUDAR

De lunes a jueves de 16.00 a 19.00

Estimulación cognitiva  
Psicomotricidad fina  
Atención  
Memoria  
Orientación  
Funciones ejecutivas  
Cálculo.

C/POZOS DULCES Nº2  
(SEDE DE AFADAX)

MÁS INFO EN:  
952 506 235  
637 773 707





## Afa Fernán Núñez sensibiliza sobre Alzheimer

Los profesionales de la asociación han realizado una formación de **sensibilización sobre el Alzheimer** dirigida a empresas de la localidad con el objetivo de crear una ciudadanía amigable con el Alzheimer, eliminando estereotipos y tabús.

## Afads Plasencia informa sobre las demencias

A través del convenio firmado entre CEAFA y laboratorios CINFA, la psicóloga de la asociación se va a desplazar a numerosas localidades localizadas en el ámbito rural con el objetivo de **dar a conocer las demencias y los recursos existentes en la provincia.**

## Afa Torrenueva trabaja las actividades de la vida diaria

Los usuarios del centro realizan numerosas terapias, entre ellas, las que se basan en la realización de las **actividades de la vida diaria instrumentales** como es el caso del manejo del dinero. Esta actividad proporciona una sensación de seguridad, competencia, comodidad y confianza en la persona.

Si caminas solo irás más rápido, si lo haces en compañía llegarás más lejos



**FORMACIÓN**  
SOBRE LA ENFERMEDAD DE  
**ALZHEIMER**  
EN ZONAS RURALES

Lugar: Centro Cultural Las Claras. Plasencia

Fecha: Jueves, 03 de Noviembre

Hora: 16:30 h a 20:30 h

