

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 35

## Noticias & novedades

Afal Ferrolterra unidos socialmente

Afacayle, un miembro del PEPA y CEAFA en el programa "Está pasando"  
PÁGINA 1

La Confeafa ofrece consejos para Navidad

Alzheimer Aranda teje recuerdos

Afedaba los Calatravos pillada con las manos en la masa  
PÁGINA 2

Afa Palma de Río decora su centro

Afa Fuengirola reparte las postales navideñas

AFATE finaliza los grupos de apoyo por este año  
PÁGINA 3

Afa Palma del Río visita el Belén

Afads Plasencia beneficiaria de la San Silvestre

Afa Aljarafe busca voluntarios  
PÁGINA 4

Alzheimer Tomelloso estrena nuevo taller

Alzheimer Lugo celebra los santos inocentes

Alzhei Cáceres estrena taller repostero  
PÁGINA 5



## Afal Ferrolterra unidos socialmente

Continuando con el proyecto ¡**Unidos Socialmente!** Los usuarios de la asociación han acudido a los cines Dúplex de Ferrol. Estas salidas de ocio forman parte de las actividades que son del gusto de los usuarios y fomentan la cohesión social.



## Afacayle, un miembro del PEPA y CEAFA en el programa "Está pasando"

La participación en la televisión de Castilla y León ha visibilizado la **discriminación y estigmatización** que sufren las personas con Alzheimer, la importancia de un diagnóstico precoz, y la situación de las demencias en Castilla y León, así como la necesidad de actualizar la Ley de la Dependencia.



## La Confeafa ofrece consejos para Navidad

Llegan las fiestas de Navidad y muchas familias tienen dudas sobre cómo celebrarlas. La Confederación Andaluza de Alzheimer ha preparado una **serie de recomendaciones** que permitirán disfrutar de la Navidad con alegría e implicando a la persona con alzheimer en la misma.

### Alzheimer Aranda teje recuerdos

Un año más, las personas voluntarias de la asociación tejen **adornos navideños** para poner en el árbol. La recaudación de la venta de estos adornos se utiliza para dar continuidad a los diferentes programas que llevan a cabo en la asociación dirigidos a los usuarios.

### Afedaba los Calatravos pillada con las manos en la masa

La Navidad es un buen momento para elaborar dulces típicos. Eso es lo que han hecho los usuarios de la asociación y han elaborado unos mantecados tradicionales, de los de toda la vida siguiendo la receta de las abuelas y que todavía perdura en las memorias de todos ellos.

El mejor regalo de Navidad es una buena sonrisa







## Afa Palma de Río decora su centro

Los usuarios de la asociación han estado muy atareados poniendo a punto la **decoración del centro** con los diferentes motivos navideños que han ido elaborando en los talleres de manualidades. Las actividades relacionadas con las fechas señaladas ayudan a trabajar la memoria episódica y la orientación temporal, facilita la integración grupal y a mantener las habilidades sociales

## Afa Fuengirola reparte las postales navideñas

Los alumnos del C.E.I.P. Acapulco elaboraron las postales navideñas que sirvieron para felicitar las navidades a los usuarios del centro. Todas las **postales** estaban hechas a mano y se notaba la dedicación y atención que los niños pusieron en su elaboración.

## AFATE finaliza los grupos de apoyo por este año

El pasado 7 de diciembre finalizó el último grupo de **apoyo terapéutico** de esposos/as del año en la zona metropolitana. El año que viene volverán estos grupos terapéuticos que se pondrán a disposición de todos los que deseen participar.

La decoración de los espacios dice mucho de ti





## Afa Palma del Río visita el Belén

Los usuarios de la asociación tuvieron un día cargado de actividades, primero un café en la cafetería Goya amenizada con unos villancicos tradicionales, después la **visita al Belén de Curro Marchena** y al finalizar la visita disfrutaron de un paso por la ciudad para contemplar los escaparates, y los adornos navideños.

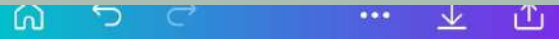
## Afads Plasencia beneficiaria de la San Silvestre

Cada año se celebra la **San Silvestre** en Palencia y la recaudación va a parar a una entidad. Este año la asociación obtendrá el beneficio de la misma. En la carrera se premiará a los mejores disfraces y a los campeones de cada categoría.

## Afa Aljarafe busca voluntarios

La asociación ha iniciado una **búsqueda de voluntarios** que quieran desarrollar su actividad en la asociación con personas con Alzheimer y otras demencia. Entre las actividades que desarrollan en la asociación están las terapias no farmacológicas, gerontogimnasia, actividades con caballos, reminiscencia. La forma de colaborar en estas terapias es a través del apoyo en los talleres de estimulación cognitiva, el acompañamiento en las actividades de ocio y compartiendo las habilidades que cada uno tenga.

Bienvenidos los villancicos y las guirnaldas



**SAN SILVESTRE**  
**CARRERA SOLIDARIA**  
**30 DE DICIEMBRE DE 2022**  
SALIDA A LAS 17:00 HORAS DESDE EL COLEGIO

**PREMIOS:**

- A LOS MEJORES DISFRACES.
- CAMPEONES EN CADA CATEGORÍA

**CARRERA SOLIDARIA A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN: AFADS (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer) Se recogen donativos.**

**TRES CATEGORÍAS:**

- 0-4 AÑOS
- 5-9 AÑOS
- 10-13 AÑOS
- 14-17 AÑOS
- +18 AÑOS

17:00 SALIDA DESDE EL COLEGIO

Hay que unirse no para estar juntos sino para hacer algo juntos



**¿DISCUESTO/A A LLENAR TU CORAZÓN DE BUENAS EXPERIENCIAS?**  
**¡¡HAZ VOLUNTARIADO CON PERSONAS MAYORES!!**

### ¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

- APOYANDO EN LOS TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.
- ACOMPAÑANDO EN LAS ACTIVIDADES DE OCIO DE LAS PERSONAS USUARIAS.
- COMPARTIENDO UNA HABILIDAD (CANTE, BAILE, COSTURA, ETC.)

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTA POR:  
659.050.148

ESCRIBENOS: [INFO@AFAALJARAFE.ORG](mailto:INFO@AFAALJARAFE.ORG)







## Alzheimer Tomelloso estrena nuevo taller

Los usuarios del centro han podido aprender una nueva dinámica en el **taller de papiroflexia**. Con esta actividad han podido trabajar la atención, la concentración, la destreza manual y la memoria entre otras habilidades.

## Alzheimer Lugo celebra los santos inocentes

Cualquier celebración es buena, incluida la de los Santos Inocentes. Una forma de recordar en qué consiste esta celebración y por otro lado llenar de **anécdotas divertidas** la mañana. Esta celebración sirve como parte de las terapias de orientación a la realidad.

## Alzhei Cáceres estrena taller repostero

En el club de la memoria han apostado por integrar el **taller de repostería** por varias razones, una porque a nadie le amarga un dulce y otra porque les gusta crear. Aprovechando las fechas en las que estamos han decidido elaborar tres clases de turrón casero.

Con el fin de crear debe haber una fuerza dinámica



Cocinar con amor alimenta el alma

