**NOTA DE PRENSA**

**El acceso “rápido y sin demoras” a Atención Primaria, clave para para favorecer la detección precoz del Alzheimer**

* **La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) apunta que** **es necesario reducir los tiempos entre las consultas de Atención Primaria y el Sistema de Atención Especializada**
* **Además, CEAFA subraya la importancia de crear conciencia social sobre las señales de alarma de las demencias y la necesidad de acudir a los profesionales sanitarios**

**Pamplona, 21 de febrero de 2023.-** El acceso “rápido y sin demoras” a Atención Primaria es clave para favorecer la detección precoz del Alzheimer. Así lo manifiesta **la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)** quien también apunta que es necesario reducir los tiempos entre las consultas de Atención Primaria y el Sistema de Atención Especializada con el objetivo de comunicar cuanto antes el diagnóstico a la persona afectada, así como a su entorno familiar.

Tal y como señala **la presidenta de CEAFA, Mariló Almagro**, “el diagnóstico es la herramienta imprescindible para reducir y evitar las alarmantes cifras que representa el infra diagnóstico del Alzheimer y permite la puesta en marcha de manera inmediata de todas las baterías de terapias farmacológicas y no farmacológicas que contribuyen a ralentizar la evolución de la enfermedad”.

La Atención Primaria (AP) y el resto de niveles asistenciales han sufrido un importante desgaste a raíz de la pandemia. La saturación de la primaria ha generado la cancelación o aplazamiento de consultas programadas con anterioridad a la crisis sanitaria; a ello se suma que el diagnóstico también depende de la derivación de AP a la especializada y estos flujos y tiempos se han visto afectados, al igual que las pruebas diagnósticas, lo que ha dado lugar retrasos en los diagnósticos de la enfermedad durante estos años.

**Concienciación social del diagnóstico precoz**

En la actualidad en España la cifra de personas afectadas por Alzheimer es de aproximadamente 1.200.000 cifra que se aproxima a los 5.000.000 si contamos con la familia. Por ello, “es importante crear **conciencia social** sobre las señales de alarma de las demencias y dar a conocer las distintas herramientas pre diagnósticas que adviertan de la necesidad de acudir a los profesionales sanitarios para confirmar un posible caso de demencia”, subraya la presidenta.

CEAFA pone a disposición de familiares y cuidadores la herramienta de cribaje [problemasmemoria.com](https://problemasmemoria.com/), un Test de Memoria Episódica, con una serie de pruebas y cuestionarios (Cuestionario IQCODE y Cuestionario AD8) que, al resolverlos, podrán ayudar a decidir si los síntomas relacionados con la falta de memoria tienen la importancia suficiente como para que la personas sea evaluada por un médico. De este modo, se pueden identificar y detectar posibles casos de riesgo y actuar de manera coordinada con las familias implicadas y facilitar el acceso rápido al diagnóstico.

**Oportunidades para la investigación**

Además, el diagnóstico precoz del Alzheimer permite que haya un mayor número de personas diagnosticadas en fases iniciales de la enfermedad, abriéndose nuevas oportunidades para la investigación biomédica y social, puesto que la mayoría de los proyectos se centran en poder iniciar cualquier tipo de intervención a tiempo, buscando frenar, en la medida de lo posible, la evolución de la enfermedad.

**Sobre CEAFA**

La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) es una entidad que agrupa a más de 300 Asociaciones de Familiares y que representa los intereses y necesidades de los más de 4,8 millones de personas que conviven en España con la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (incluyendo también a los familiares cuidadores). El Alzheimer representa más del 60% de la dependencia en nuestro país, y supone un coste anual de 35.000 millones de euros.

www.ceafa.es

|  |
| --- |
| **Contacto prensa** |
| **ILUNION****Inés Alonso** 667 19 02 62 ialonsoe@ilunion.com **Lucía Mateo**600 502 877 lmateo@ilunion.com |  |