

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 50

Noticias & novedades

Programa Ocio Saludable 2023

Afa Chantada presenta su nuevo centro de día

PÁGINA 1

Afa Alicante organiza una jornada

Afa Albacete se va de Feria

El amor puede más que el olvido

PÁGINA 2

Afa Levante valora el deterioro

Lebrija se va de feria

Afa Dos Hermanas organiza una charla-coloquio

PÁGINA 3

Afa Cantabria renueva compromiso con el Ayuntamiento de Laredo

Teatro a beneficio de Cocentaina

Afad Molina comienza nuevo curso

PÁGINA 4

Semana Cultural en Sagunto

Afa Andújar emite el documental "Sigo Siendo Yo"

Afa Segovia organiza un concierto solidario

PÁGINA 5

¿QUIERES OCUPAR TU TIEMPO LIBRE DE FORMA SALUDABLE?

Llena tu tiempo libre de buenos momentos.

Cuida de tu cuerpo y de tu mente.

Diviértete mejorando tu calidad de vida.

Comparte nuevas actividades con otras personas.

TE OFRECEMOS ...

- Actividades físicas para un desarrollo personal activo
- Cuidar tu mente
- Pensamiento positivo
- Mejorar la comunicación
- Manejo de las nuevas tecnologías
- Desarrollo del buen sentido del humor

• **DIRIGIDO A:** Personas en edad adulta con ganas de ocupar su tiempo libre

Programa Ocio Saludable 2023

La Asociación de Íscar organiza todos los martes del mes de septiembre de 16:00 a 17:30 horas una formación en Íscar, Pedrajas de San Esteban, Mata de Cuéllar y en Villaverde de Íscar para enseñar cómo ocupar el **tiempo libre de forma saludable** y todo ello con una metodología basada en el pensamiento positivo.



-De 10:00 a 18:00h
(Opción de media jornada)

-Manutención

-Trasporte

Más información en:

R/ Ribeira Sacra baixo s/n, Chantada

Tfno: 982831355

centrodedia.afachantada@gmail.com

Afa Chantada presenta su nuevo centro de día

La asociación después de mucho esfuerzo, implicación y sobre todo ganas ha abierto este mes de agosto el **Centro de Día** que se llamará "Marita Otero", un centro que contará con numerosos servicios y que estará ubicado en la Rua Ribeira Sacra s/m de Chantada.

JORNADAS DEL ALZHEIMER

CHARLA

"El duelo anticipado. Entender y afrontar el duelo en pacientes y familiares"

CRISTINA GONZÁLEZ BELMAR

APRENDIZAJE

ApS

"Experiencia intergeneracional"

CARLOS PASCUAL ASENCIO
MARI REME PÉREZ BAEZA

ACTUACIÓN

"En un rincón del alma"

AFA Alicante
IES San Vicente

Afa Alicante organiza una jornada

El 21 de septiembre en el ámbito cultural de El Corte Inglés de la calle Federico Soto van a hablar sobre el **duelo anticipado**, sobre el programa intergeneracional realizado el pasado curso con el IES San Vicente y presentarán el libro "En un rincón del Alma".

Afa Albacete se va de Feria

Los profesionales, voluntarios, usuarios y familiares de la asociación han inaugurado el stand informativo en el Recinto Ferial - Pabellón, 1, stand 10 para ofrecer información y orientación a toda la sociedad que acuda a visitarlos. El stand estará abierto desde el 7 al 17 de septiembre.

El amor puede más que el olvido

La asociación de Córdoba nombra de esta manera a la **cena benéfica** que tendrá lugar el próximo 22 de septiembre en el Real Círculo de la Amistad a las 21:00 horas. Para ello han contado con la colaboración del Parque Joyero-Córdoba, un espacio de negocios en el que se desarrollan distintas actividades. La cena benéfica, además, estará amenizada pro el Grupo de Baile Albariza y Musical de tu vida.

La muerte es una vida vivida. La vida es una muerte que viene



Alzheimer
Córdoba
Asociación de Familiares y Usuarios

Cena Benéfica

"EL AMOR PUEDE MÁS QUE EL OLVIDO"

VIERNES 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023
A LAS 21:00 HORAS

SALÓN LICEO DEL REAL CÍRCULO DE LA AMISTAD DE CÓRDOBA

Presenta la gala: Carmen Ramos Reportera en Córdoba de Andalucía Directo

Padrinos: Torero Rafael González "Chiquilín" y Sra. Mª José Alcáide

Actuaciones: Cena amenizada por JOSEHOUSE & ROSE B y Broche final Grupo de Baile Albariza y Musical de tu Vida

Precio comensal:

50€

Cóctel de bienvenida
Cena
Actuaciones
Rifas

Fila 0: ES71 0237 0210 30 9154835765

RESERVA E INFORMACIÓN:

Asociación "San Rafael" de Alzheimer y otras Demencias
C/Escritora Gloria Fuentes s/n (esquina Francisco Ortega "Paco Peñas")

Tel: 952 76 45 33 Email: comunicacion@alzheimercordoba.es

COLABORADORES:



¿Problemas de memoria?



DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER

Prevenir es salud



De 16:00 a 20:00
Previa cita 968126081
Jueves 21 de

Hazte un cribado cognitivo general rápido en AFA Levante

Previa cita 968126081



Afa Levante valora el deterioro

La asociación de Alzheimer realiza **cribados cognitivos** como actividad del Día Mundial del Alzheimer. Los fallos de memoria pueden deberse a múltiples factores, estrés, efectos secundarios de alguna medicación, déficit de vitamina B12, síntomas psicológicos y psiquiátricos, problemas del riego sanguíneo... y todo ello provocar fallos de memoria, atención y orientación.

Lebrija se va de feria

Los usuarios de la asociación pudieron disfrutar de su **tradicional almuerzo** de feria en el salón SIAM. Al almuerzo acudieron tanto los usuarios, como sus familiares y trabajadores de la asociación. Posteriormente se celebró una fiesta en la que todos pudieron participar de forma animada.

Afa Dos Hermanas organiza una charla-coloquio

El 21 de septiembre, profesionales de la asociación tienen previsto dar una charla sobre la importancia del "**Diagnóstico precoz**" y las señales de alarma en la demencia, en el Centro de Salud de San Hilario.

La prevención no es baladí, es tu futuro



Charla- coloquio

DIAGNOSTICO PRECOZ

Señales de alarma en la demencia

JUEVES 21 DE SEPTIEMBRE

10:30h a 12:30h

Centro de Salud San Hilario (Dos Hermanas)

De 11:00 a 12:00 en la sala de educación sanitaria (planta baja)

IMPARTIDO POR:

Noelia Vázquez Postigo González
Trabajadora social

Ana Baquero Ramírez
Neuropsicóloga y psicóloga sanitaria

AFA DOS HERMANAS

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ALZHEIMER

Teléfonos de contacto: 854 742 600 - 635 184 943



Afa Cantabria renueva compromiso con el Ayuntamiento de Laredo

Los profesionales de la asociación han visitado a los **Ayuntamientos declarados solidarios con el Alzheimer** para renovar los compromisos. En este caso el Ayuntamiento de Laredo ha colocado una pancarta conmemorativa con motivo del Día Mundial del Alzheimer.

Teatro a beneficio de Cocentaina

Este año para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer, la asociación lo va a celebrar visionando la **comedia policíaca** "75 puñaladas" de la compañía la Mes Gran D'un Capítol. La fecha prevista es el 23 de septiembre en el centro cultural El Teular a las 19:30 horas.

Afad Molina comienza nuevo curso

Los profesionales de la asociación han dado comienzo al nuevo curso organizando **talleres** de terapias cognitivas, creatividad, pintura, ganchillo y gerontogimnasia. Los talleres se imparten por la mañana y por la tarde. Estos talleres están dirigidos a todas las personas que quieran ejercitar y activar la mente.

El compromiso es un acto, no una palabra

LA COMPANIA:
LA MÉS GRAN D'UN CAPÍTOL
PRESENTA

75
PUNYALADES

**COMÈDIA POLICÍACA
AMBIENTADA AL SEGLE XIX**

CENTRE CULTURAL **EL TEULAR · COCENTAINA**
23 | SETEMBRE | 2023 · 19:30 h

AUTOR: **MARTÍN GINER**
ADAPTACIÓ AL VALENCIÀ: **JOAN LLUÍS ESCODA**
DIRECTOR/A: **ANNA M. CAMARASA**

ACTORS:
JOAN LLUÍS ESCODA
DESIRE POUEDA

ENTRADA DONATIU 5€

Plaça de veïns: **Disputa i PENJA**
Taller de nadal: **Handicrafts del món de les "Tribulacions"**
Pàrquing El Cortal.
Merenda Benta.

Son muchas las cosas que puedes hacer por un enfermo de Alzheimer

QUIÉREME
abrázame
Tratame bien

BÉSAMME
HÁBLAME
mímame
hazme reír

acaríciame **compréndeme**
mirame **AYUDAME**
ENTIÉNDEME
Préstame atención

CUIDA MI ASPECTO
ESCÚCHAME

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
ENTREVISTA A AFACAM EN ONDA CERO RADIO	ACTO SIMBÓLICO "LLENANDO EL ÁRBOL DE LA MEMORIA"	CONCIERTO DE... GRUPO "RECUERDOS"	DÍA DEL ALZHEIMER Lectura del MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER	ESPECTÁCULO: AFA Vision
Recital de POESÍA: "POEMAS PARA EL RECUERDO" Con la colaboración especial de Gloria Fuertes	Y... JUEGOS COOPERATIVOS EN EL PATIO	RAQUEL CARRILLO "LA NORTEÑITA"	MÚSICA EN DIRECTO Y BAILE!!!	Gran Gala Musical con artistas míticos de hoy y de siempre
	MERIENDA Y BAILE PATROCINADA POR Carrefour		TARDE DE MÚSICA EN VIVO A CARGO DE... CARMEN ANDREU Y AMIGOS	

Semana Cultural en Sagunto

La asociación ha organizado **numerosas actividades** a realizar en la semana del Alzheimer. Dentro de las actividades han incluido un recital de poesía, juegos, concierto, entrevistas, espectáculos y lectura del manifiesto del Día Mundial del Alzheimer en mismo día 21 de septiembre.

Afa Andújar emite el documental "Sigo Siendo Yo"

La emisión tendrá lugar el 20 de septiembre a las 11:00 horas en el salón de actos del Centro de Iniciativas Sociales de Lebrija. Un documental que da **voz a los enfermos** y nos muestra sus miedos, su lucha diaria, sus experiencias y sobre todo su esperanza.

Afa Segovia organiza un concierto solidario

Las asociaciones dedican este mes del Alzheimer a organizar numerosas actividades para visibilizar el Alzheimer. En este caso la asociación de Segovia ha organizado un **concierto solidario** que tendrá lugar en el Teatro Juan Bravo, el 21 de septiembre a las 20:00 horas. Este concierto consistirá en un recital de piano a cargo de Manuel Tévar.

