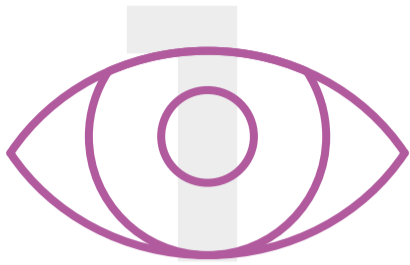


DECÁLOGO

Acompañar y cuidar

a una persona con demencia desde el modelo de la

Atención Integral y Centrada en la Persona



Identificar, comprender y ayudar

a satisfacer a la persona con demencia todas sus necesidades



Atención orientada al bienestar integral

ayudando a la persona con demencia a conseguir sus objetivos en el momento presente



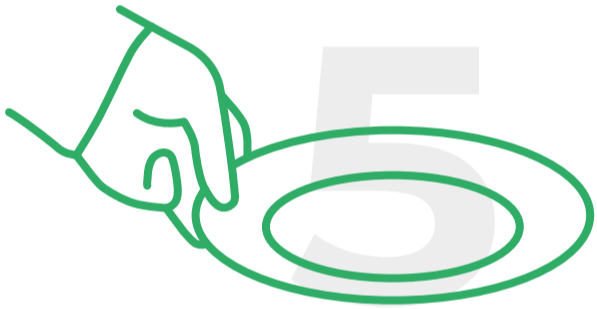
Escuchar activamente lo que expresa,

aprender a observar y a interpretar sus gestos y comportamientos



Proporcionar un entorno físico

estimulante, seguro y reconocible que facilite la participación de la persona



Favorecer que pueda

realizar tareas cotidianas, desempeñar roles, participar en actividades y sentirse integrada



Promover relaciones de respeto

y afecto que le hagan sentirse una persona comprendida, querida y apreciada



Empatizar y ayudar

a llevar lo que produce la enfermedad (desorientación, inseguridad, pérdida de autoestima, miedo)



Desaprender formas de pensar y de actuar

y aprender otras nuevas que ayuden a mejorar la convivencia



Valorar y apoyar a las personas cuidadoras

compartiendo tareas y responsabilidades para favorecer su autocuidado



Trabajar por el reconocimiento efectivo de la dignidad y los derechos de las personas con demencia



Más información:
ceafa.es/red-de-agentes

Autora: Lourdes Bermejo. Miembro del Panel Asesor en materia e Investigación de CEAFA

