

problemasdememoria.com

COMPARATIVA 2023 - 2024



ÍNDICE

01. Número de test realizados: total y por meses

02. Perfil de la persona evaluadora

03. Perfil de la persona evaluada

04. Datos de las personas evaluadas con resultado IQCODE >3,27

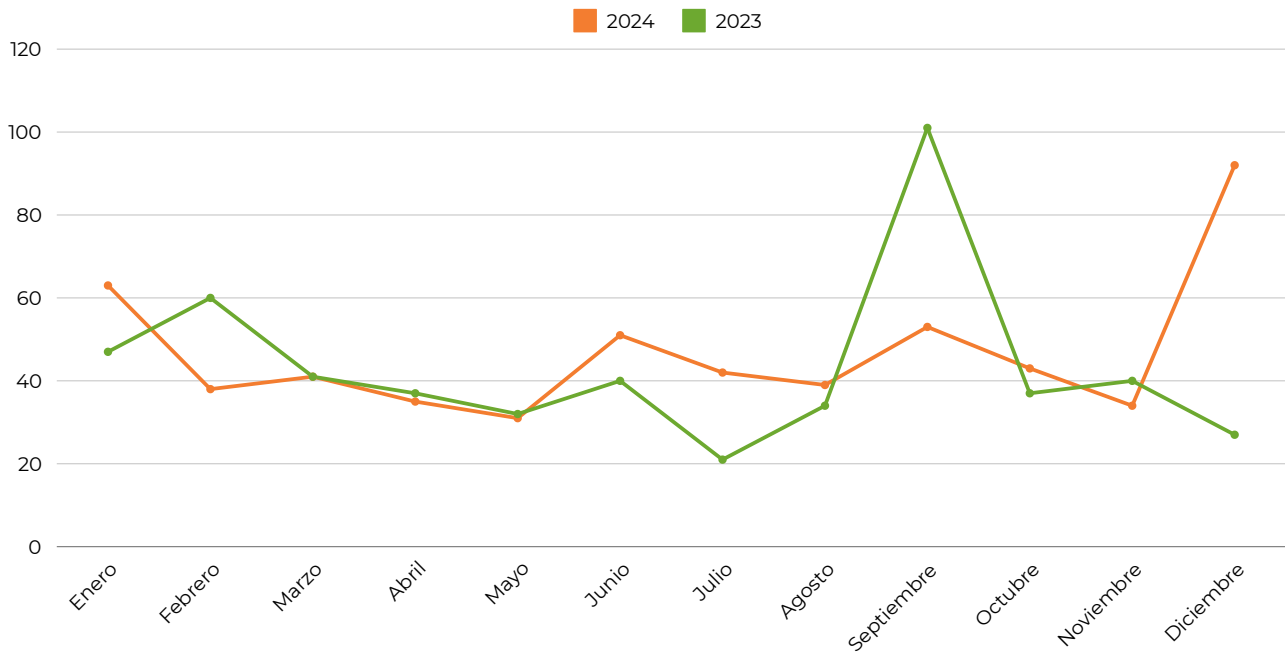
05. Datos de las personas evaluadas con resultado AD8 >3

06. Datos de las personas evaluadas con resultado IQCODE >3,27 y AD8 >3

07. Síntomas

08. Conclusiones

NÚMERO DE TEST REALIZADOS



Comparativa por meses

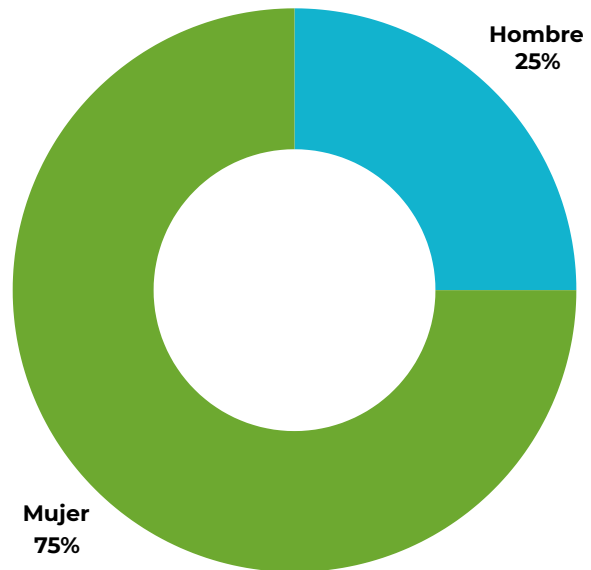
| | AÑO 2023 | AÑO 2024 |
|------------------------|------------|------------|
| ENERO | 47 | 63 |
| FEBRERO | 60 | 38 |
| MARZO | 41 | 41 |
| ABRIL | 37 | 35 |
| MAYO | 32 | 31 |
| JUNIO | 40 | 51 |
| JULIO | 21 | 42 |
| AGOSTO | 34 | 39 |
| SEPTIEMBRE | 101 | 53 |
| OCTUBRE | 37 | 43 |
| NOVIEMBRE | 40 | 34 |
| DICIEMBRE | 27 | 92 |
| TOTAL EVALUADOS | 515 | 562 |

PERFIL DE LA PERSONA EVALUADORA

1. Sexo

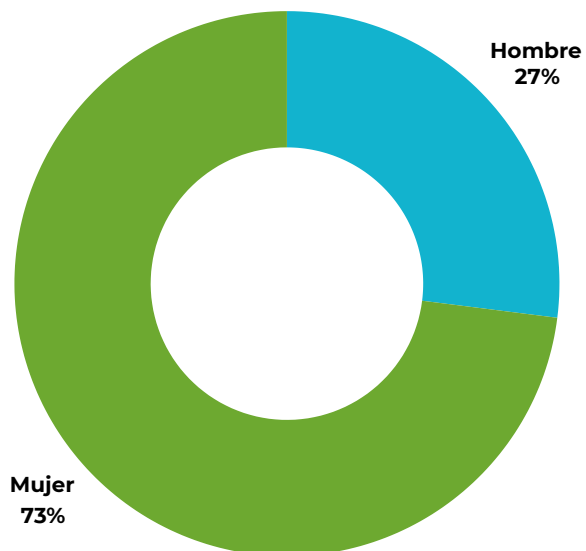
2024

| | | |
|---------------|------------|------------|
| HOMBRE | 140 | 25% |
| MUJER | 422 | 75% |
| TOTAL | 562 | |



2023

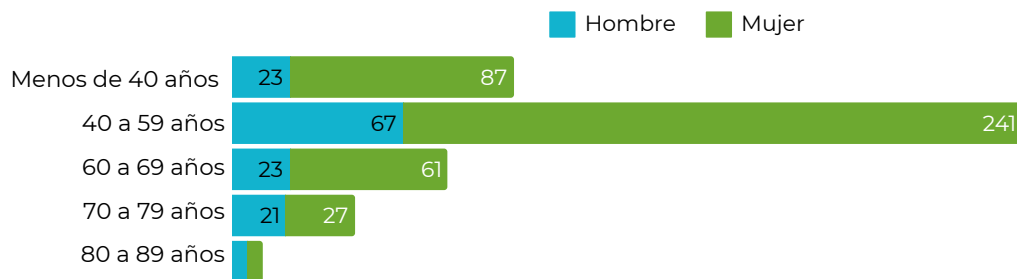
| | | |
|---------------|------------|------------|
| HOMBRE | 137 | 27% |
| MUJER | 378 | 73% |
| TOTAL | 515 | |



2. Edad y sexo

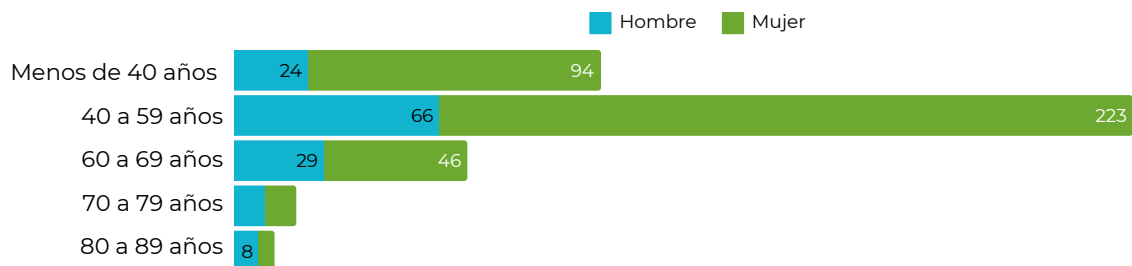
2024

| Edad | Hombre | Mujer | Total |
|------------------|------------|------------|------------|
| Menos de 40 años | 23 | 87 | 110 |
| De 40 a 59 años | 67 | 241 | 308 |
| De 60 a 69 años | 23 | 61 | 84 |
| De 70 a 79 años | 21 | 27 | 48 |
| De 80 a 89 años | 6 | 6 | 12 |
| Total | 140 | 422 | 562 |



2023

| Edad | Hombre | Mujer | Total |
|------------------|------------|------------|------------|
| Menos de 40 años | 24 | 94 | 118 |
| De 40 a 59 años | 66 | 223 | 289 |
| De 60 a 69 años | 29 | 46 | 75 |
| De 70 a 79 años | 10 | 10 | 20 |
| De 80 a 89 años | 8 | 5 | 13 |
| Total | 137 | 378 | 515 |

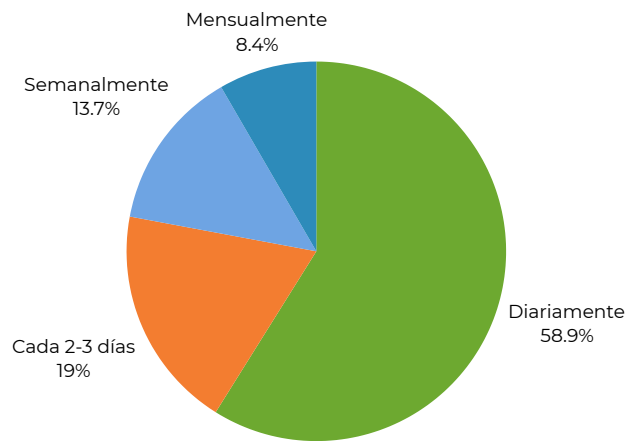


3. Edad y nivel de estudios

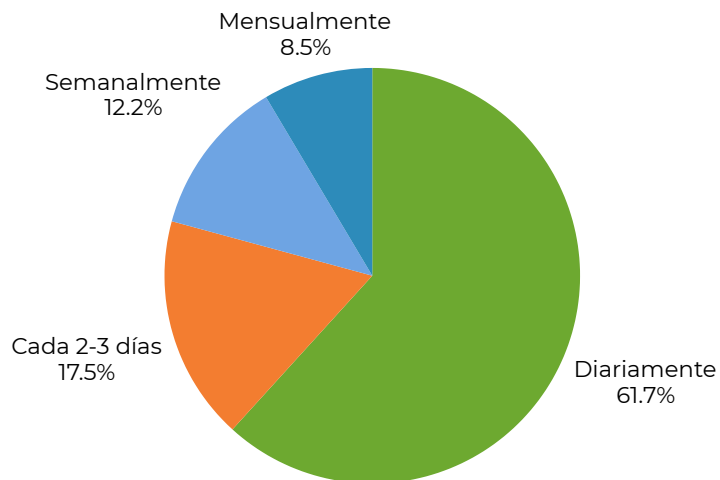
| Edad evaluador | Estudios primarios | Estudios secundarios | Estudios universitarios | Sin estudios | Total |
|-----------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------|--------------|
| Menos de 40 años | 2 | 34 | 74 | | 110 |
| De 40 a 59 años | 31 | 91 | 185 | 1 | 308 |
| De 60 a 69 años | 13 | 23 | 47 | 1 | 84 |
| De 70 a 79 años | 7 | 17 | 23 | 1 | 48 |
| De 80 a 89 años | 4 | 6 | 2 | | 12 |
| Total general | 57 | 171 | 331 | 3 | 562 |

4. Frecuencia con la que ve a la persona que tiene los fallos de memoria

| Año | Diariamente | Cada 2-3 días | Semanalmente | Mensualmente | Total |
|------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------|
| 2024 | 331 | 107 | 77 | 47 | 562 |

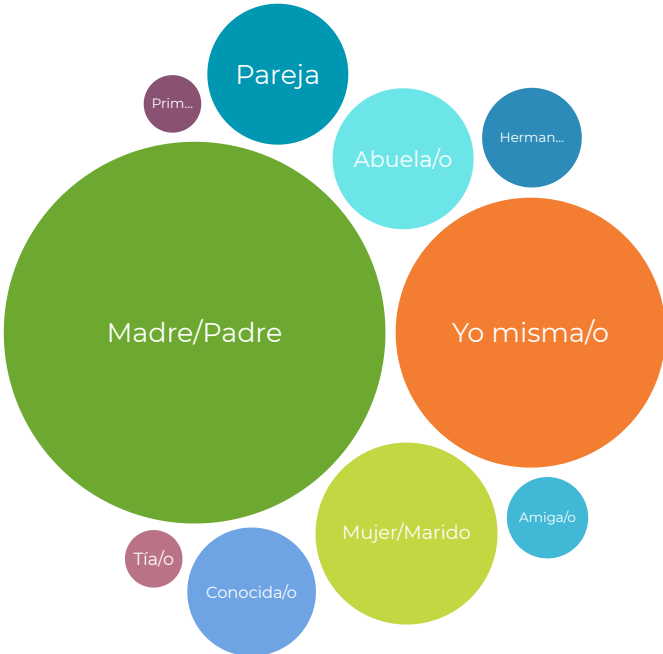


| Año | Diariamente | Cada 2-3 días | Semanalmente | Mensualmente | Total |
|------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------|
| 2023 | 318 | 90 | 63 | 44 | 515 |



4. Relación de parentesco

2024



| | | |
|--------------------|------------|------------|
| Abuela/o | 31 | 6% |
| Amiga/o | 12 | 2% |
| Hermana/o | 16 | 3% |
| Madre/Padre | 249 | 44% |
| Mujer/Marido | 56 | 10% |
| Pareja | 33 | 6% |
| Prima/o | 5 | 1% |
| Tía/o | 6 | 1% |
| Conocida/o | 28 | 5% |
| Yo mismo | 126 | 22% |
| Total | 562 | |

2023

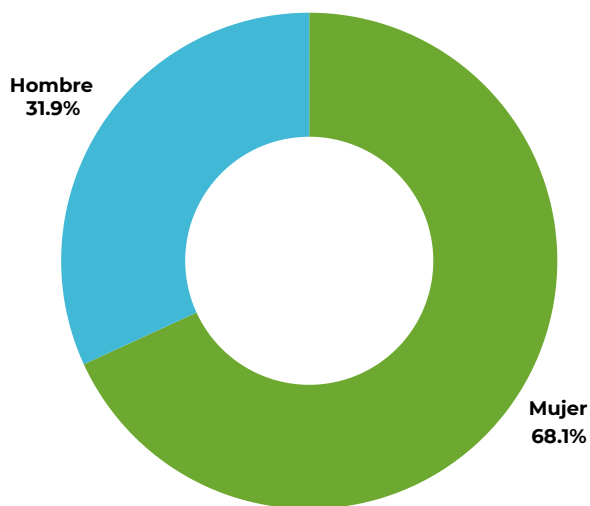


| | | |
|---------------------|------------|--------|
| Abuela/o | 36 | 6,99% |
| Amiga/o | 8 | 1,55% |
| Hermana/o | 18 | 3,50% |
| Madre/Padre | 264 | 51,26% |
| Mujer/Marido | 46 | 8,93% |
| Pareja | 30 | 5,83% |
| Tía/o | 8 | 1,55% |
| Conocida/o | 34 | 6,60% |
| Yo mismo | 71 | 13,79% |
| Total | 515 | |

PERFIL DE LA PERSONA EVALUADA

1. Sexo

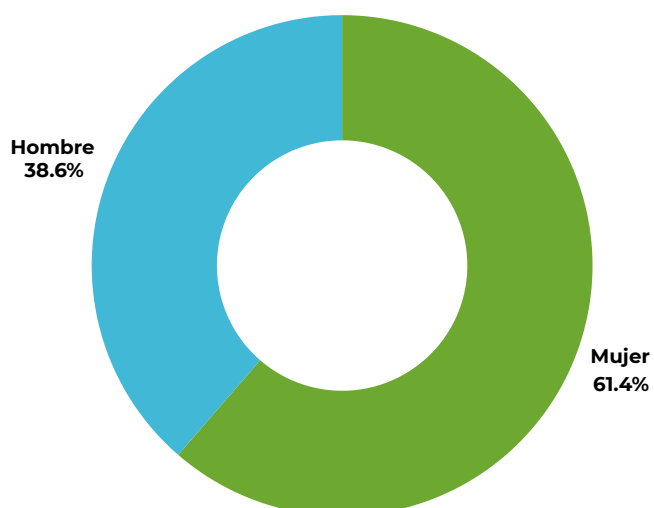
2024



| | EVALUADOS |
|--------|-----------|
| Mujer | 383 |
| Hombre | 179 |
| Total | 562 |

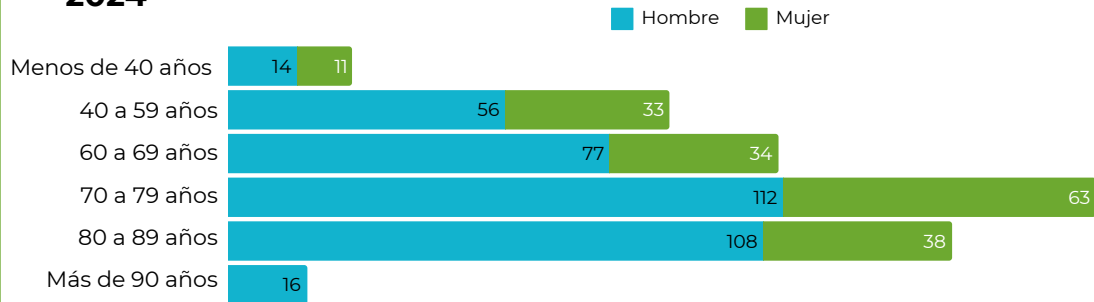
2023

| | EVALUADOS |
|--------|-----------|
| Mujer | 316 |
| Hombre | 199 |
| Total | 515 |



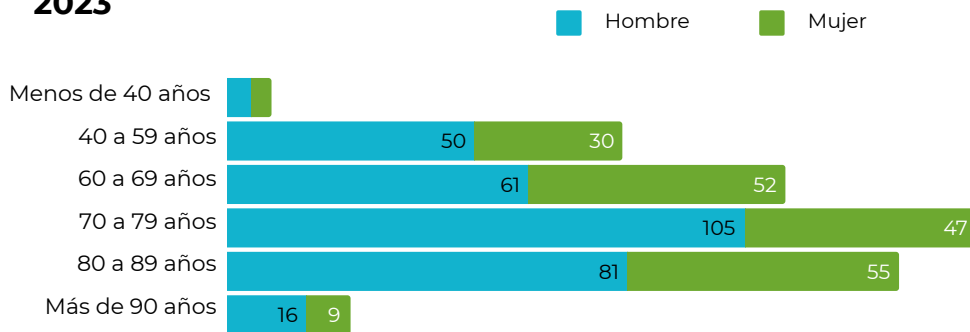
2. Edad y sexo

2024



| Franja de edad | Hombre | Mujer | Total |
|------------------|------------|------------|------------|
| Menos de 40 años | 14 | 11 | 25 |
| De 40 a 59 años | 56 | 33 | 89 |
| De 60 a 69 años | 77 | 34 | 111 |
| De 70 a 79 años | 112 | 63 | 175 |
| De 80 a 89 años | 108 | 38 | 146 |
| Más de 90 años | 16 | 0 | 16 |
| Total | 383 | 179 | 562 |

2023



| Franja de edad | Hombre | Mujer | Total |
|------------------|------------|------------|------------|
| Menos de 40 años | 5 | 4 | 9 |
| De 40 a 59 años | 50 | 30 | 80 |
| De 60 a 69 años | 61 | 52 | 113 |
| De 70 a 79 años | 105 | 47 | 152 |
| De 80 a 89 años | 81 | 55 | 136 |
| Más de 90 años | 16 | 9 | 25 |
| Total | 318 | 197 | 515 |

3. Nivel de estudios y edad

| Personas evaluadas | Estudios primarios | Estudios secundarios | Estudios universitarios | Sin estudios |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 2024 | 200 | 123 | 165 | 74 |
| 2023 | 166 | 104 | 159 | 86 |

5. Tienen hospital de referencia

| Respuesta | 2024 | 2023 |
|------------------|-------------|-------------|
| No | 40 | 50 |
| NS/NC | 24 | 31 |
| Sí | 498 | 434 |
| Total | 562 | 515 |

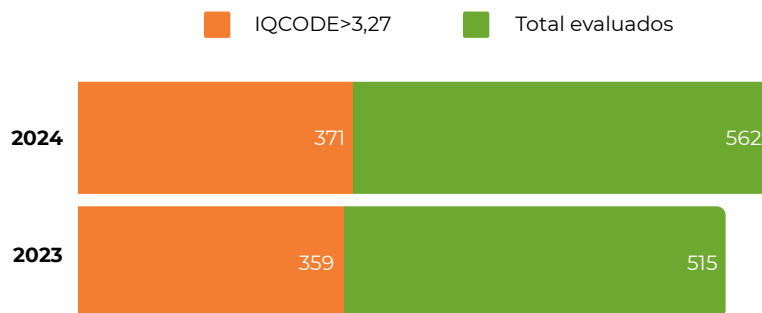
RESULTADO IQCODE >3,27

Si el resultado es superior a 3,27 hay constancia de problemas de memoria, y se recomienda acudir al especialista en busca de una exploración y diagnóstico final.

Test del informador IQCODE: recoge datos del evaluado que reflejan la declinación cognitiva previa, predice demencia concomitante.

Si el resultado es mayor que 3,27 hay problemas de memoria. Es decir, un **posible deterioro cognitivo**.

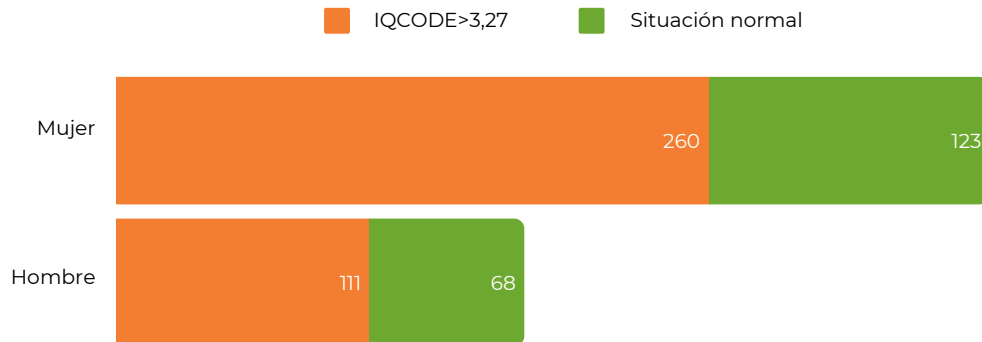
1. Evaluados con resultado IQCODE >3,27



| IQCODE >3,27 | POSITIVOS | TOTAL EVALUADOS |
|--------------|-----------|-----------------|
| 2024 | 371 | 562 |
| 2023 | 359 | 515 |

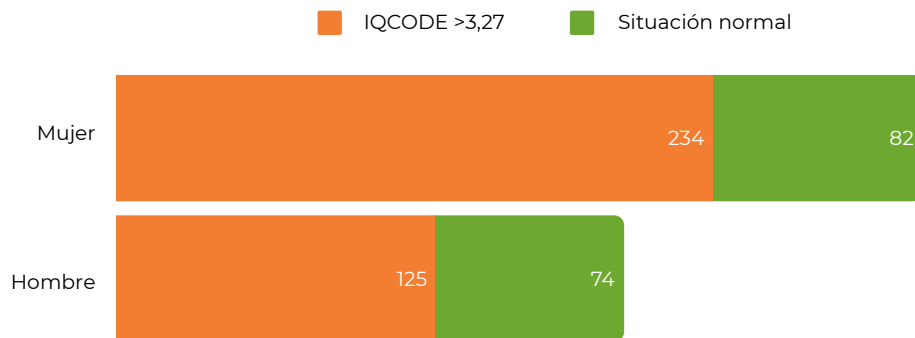
2. Evaluados por sexo con resultado IQCODE >3,27

2024



| IQ>3,27 | Mujer | Hombre | Total |
|------------------------------------|------------|------------|-------|
| Posible deterioro cognitivo | 260 | 111 | 371 |
| Situación normal | 123 | 68 | 191 |
| Total | 383 | 179 | 562 |

2023

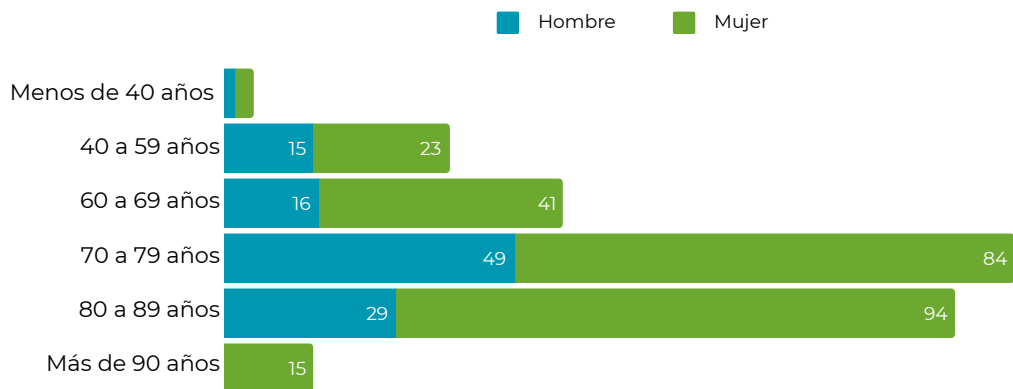


| IQ>3,27 | Mujer | Hombre | Total |
|------------------------------------|------------|------------|-------|
| Posible deterioro cognitivo | 234 | 125 | 359 |
| Situación normal | 82 | 74 | 156 |
| Total | 316 | 199 | 515 |

3. Evaluados por edad y sexo con resultado IQCODE >3,27

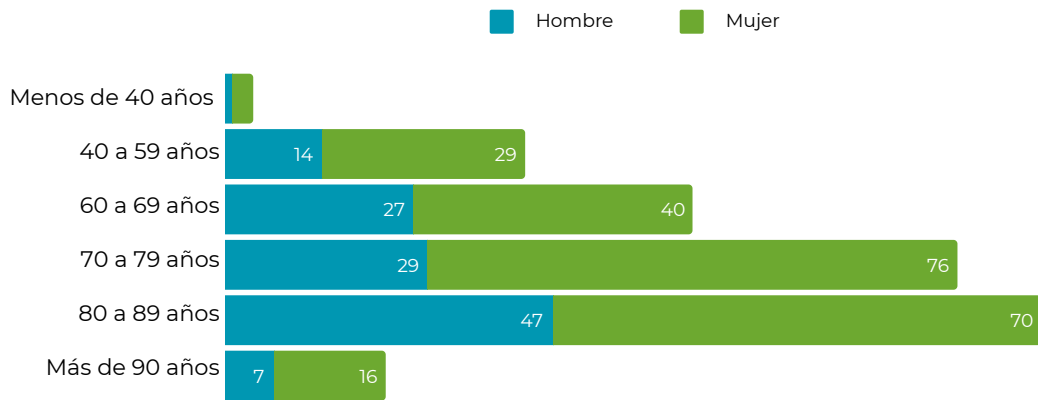
2024

| Edad | Hombre | Mujer | Total |
|------------------|------------|------------|------------|
| Menos de 40 años | 2 | 3 | 5 |
| De 40 a 59 años | 15 | 23 | 38 |
| De 60 a 69 años | 16 | 41 | 57 |
| De 70 a 79 años | 49 | 84 | 133 |
| De 80 a 89 años | 29 | 94 | 123 |
| Más de 90 años | | 15 | 15 |
| Total | 111 | 260 | 371 |



2023

| Edad | Hombre | Mujer | Total |
|------------------|------------|------------|------------|
| Menos de 40 años | 1 | 3 | 4 |
| De 40 a 59 años | 14 | 29 | 43 |
| De 60 a 69 años | 27 | 40 | 67 |
| De 70 a 79 años | 29 | 76 | 105 |
| De 80 a 89 años | 47 | 70 | 117 |
| Más de 90 años | 7 | 16 | 23 |
| Total | 125 | 234 | 359 |

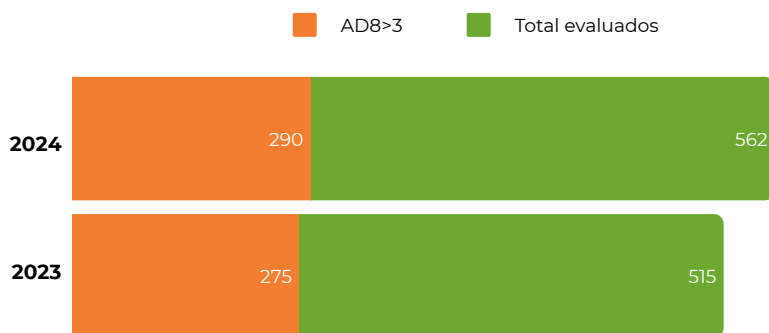


RESULTADO AD8 >3

Si el resultado del test AD8 es mayor que 3, indica que existen cambios en los últimos años en determinadas áreas de cognición y de funciones ejecutivas (problemas en la emisión de juicios, toma de decisiones, olvidos de fechas y hechos habituales).

Es decir, hay constancia de **problemas de memoria** y se recomienda acudir al especialista en busca de una exploración y diagnóstico final.

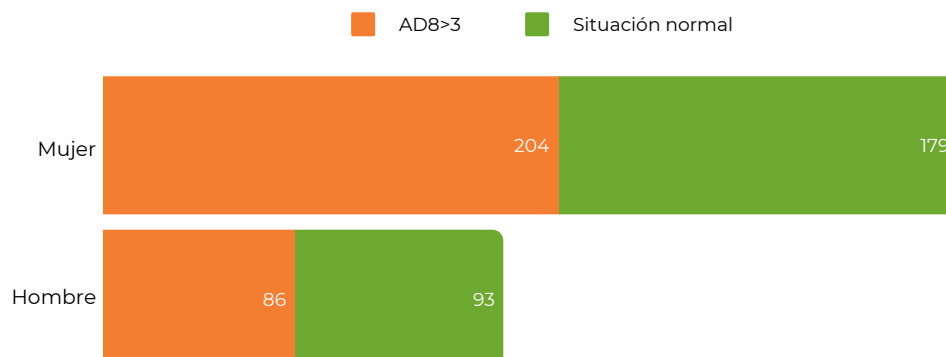
1. Evaluados con resultado AD8 >3



| AD8>3 | POSITIVOS | TOTAL EVALUADOS |
|-------|-----------|-----------------|
| 2024 | 290 | 562 |
| 2023 | 275 | 515 |

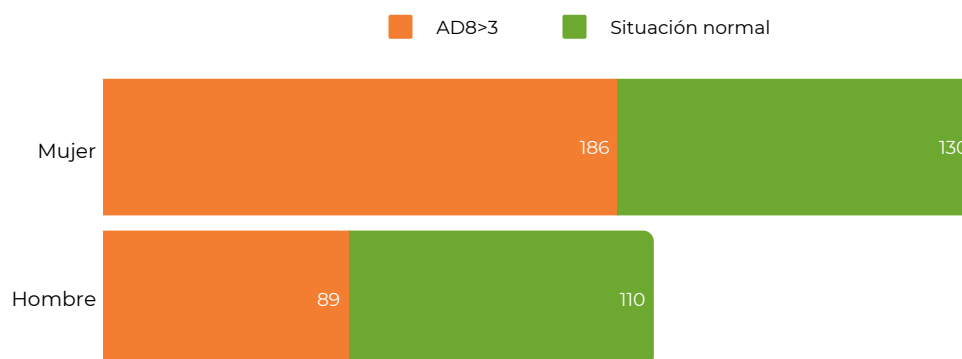
2. Evaluados por género con resultado AD8 >3

2024



| Ad8>3 | Mujer | Hombre | Total |
|------------------------------------|--------------|---------------|-------|
| Posible deterioro cognitivo | 204 | 86 | 290 |
| Situación normal | 179 | 93 | 272 |
| Total | 383 | 179 | 562 |

2023

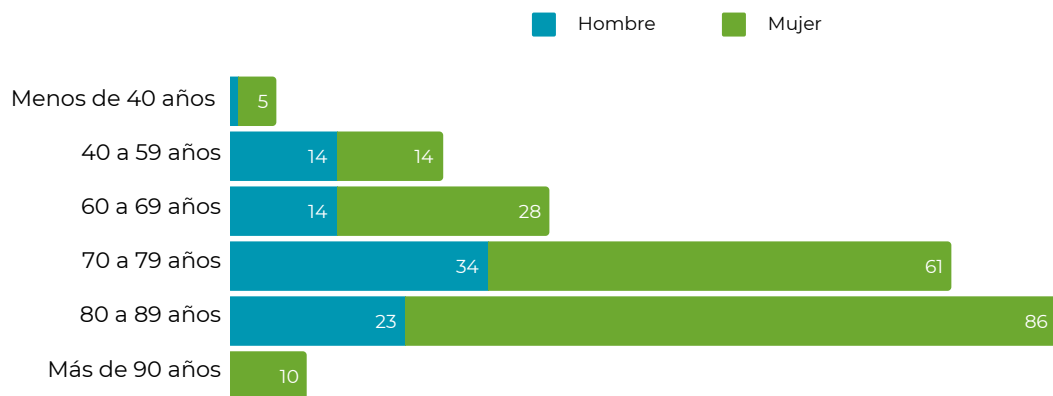


| Ad8>3 | Mujer | Hombre | Total |
|------------------------------------|--------------|---------------|-------|
| Posible deterioro cognitivo | 186 | 89 | 275 |
| Situación normal | 130 | 110 | 240 |
| Total | 316 | 199 | 515 |

3. Evaluados por edad y género con resultado AD8 >3

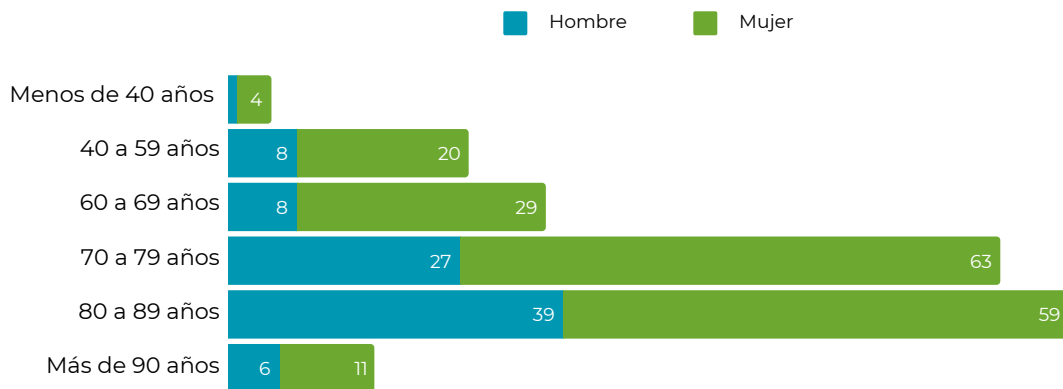
2024

| Edad | Hombre | Mujer | Total |
|------------------|-----------|------------|------------|
| Menos de 40 años | 1 | 5 | 6 |
| De 40 a 59 años | 14 | 14 | 28 |
| De 60 a 69 años | 14 | 28 | 42 |
| De 70 a 79 años | 34 | 61 | 95 |
| De 80 a 89 años | 23 | 86 | 109 |
| Más de 90 años | | 10 | 10 |
| Total | 86 | 204 | 290 |



2023

| Edad | Hombre | Mujer | Total |
|------------------|-----------|------------|------------|
| Menos de 40 años | 1 | 4 | 5 |
| De 40 a 59 años | 8 | 20 | 28 |
| De 60 a 69 años | 8 | 29 | 37 |
| De 70 a 79 años | 27 | 63 | 90 |
| De 80 a 89 años | 39 | 59 | 98 |
| Más de 90 años | 6 | 11 | 17 |
| Total | 89 | 186 | 275 |



PERSONAS EVALUADAS CON RESULTADO IQCODE >3,27 Y AD8 >3

1. Evaluados con resultado IQCODE >3,27 y AD8 >3

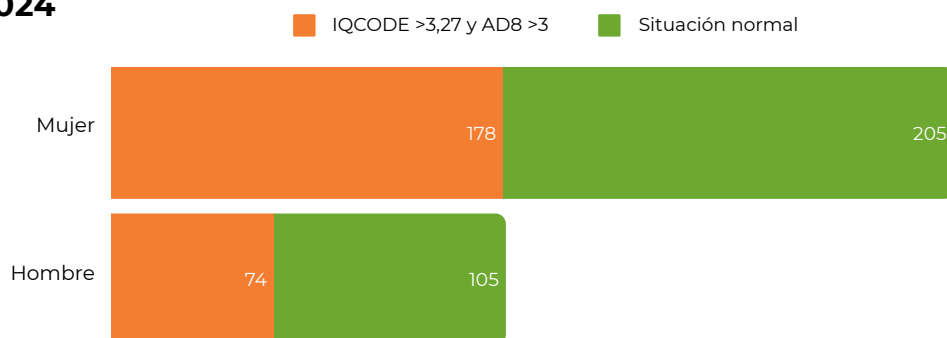
PERSONAS CON POSIBLES PROBLEMAS DE MEMORIA



| IQCODE>3,27 Y AD8>3 | POSITIVOS | TOTAL EVALUADOS |
|---------------------|-----------|-----------------|
| 2024 | 252 | 562 |
| 2023 | 252 | 515 |

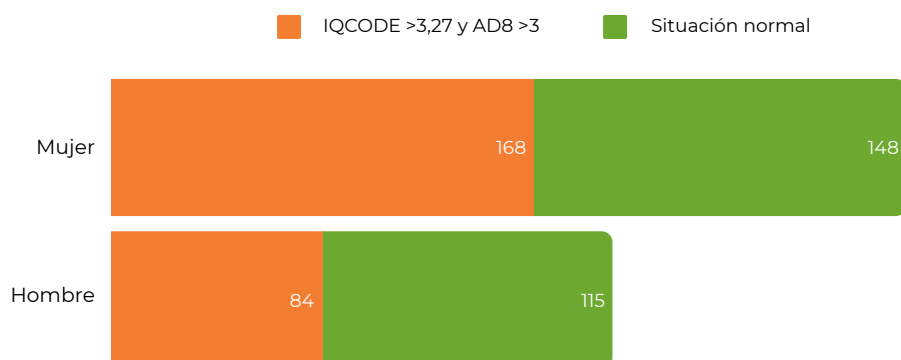
2. Evaluados por sexo con resultado IQCODE >3,27 y AD8 >3

2024



| IQCODE >3,27 y AD8 >3 | Mujer | Hombre | Total |
|-------------------------------------|------------|-----------|-------|
| Possible deterioro cognitivo | 178 | 74 | 252 |
| Situación normal | 205 | 105 | 310 |
| Total | 383 | 179 | 562 |

2023

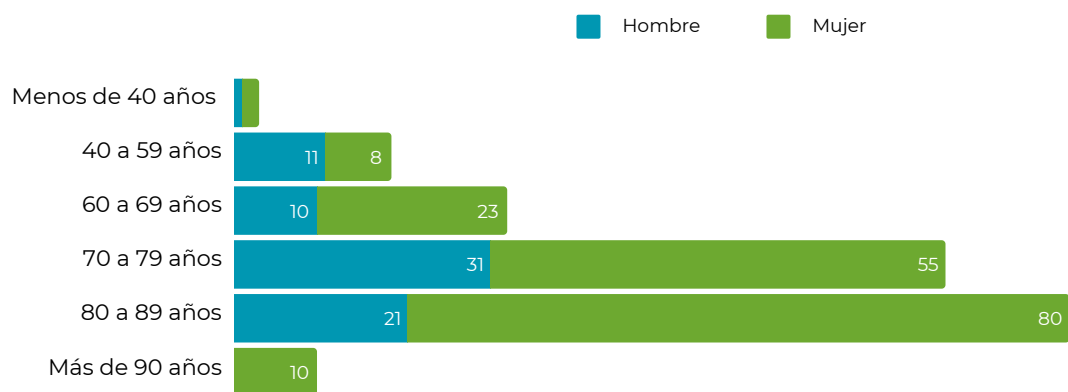


| IQCODE >3,27 y AD8 >3 | Mujer | Hombre | Total |
|-------------------------------------|------------|-----------|-------|
| Possible deterioro cognitivo | 168 | 84 | 252 |
| Situación normal | 148 | 115 | 263 |
| Total | 316 | 199 | 515 |

3. Evaluados por edad y sexo con resultado IQCODE >3,27 y AD8 >3

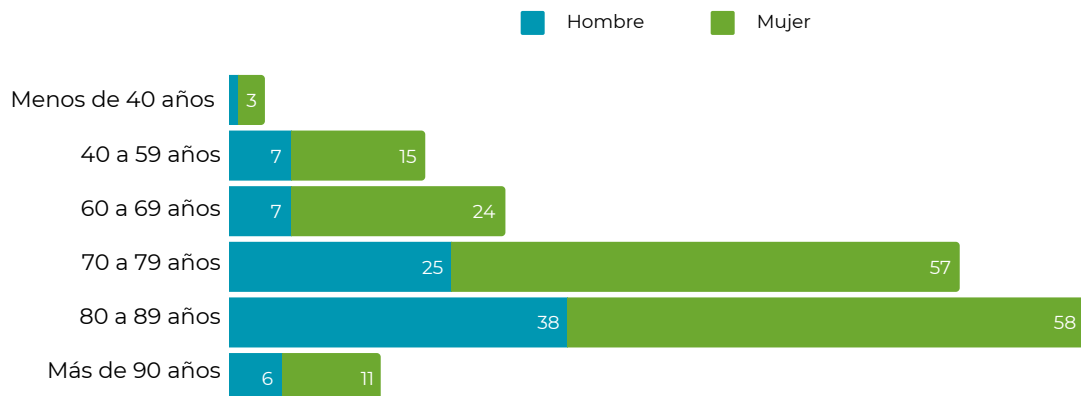
2024

| Edad | Hombre | Mujer | Total |
|------------------|-----------|------------|------------|
| Menos de 40 años | 1 | 2 | 3 |
| De 40 a 59 años | 11 | 8 | 19 |
| De 60 a 69 años | 10 | 23 | 33 |
| De 70 a 79 años | 31 | 55 | 86 |
| De 80 a 89 años | 21 | 80 | 101 |
| Más de 90 años | | 10 | 10 |
| Total | 74 | 178 | 252 |



2023

| Edad | Hombre | Mujer | Total |
|------------------|-----------|------------|------------|
| Menos de 40 años | 1 | 3 | 4 |
| De 40 a 59 años | 7 | 15 | 22 |
| De 60 a 69 años | 7 | 24 | 31 |
| De 70 a 79 años | 25 | 57 | 82 |
| De 80 a 89 años | 38 | 58 | 96 |
| Más de 90 años | 6 | 11 | 17 |
| Total | 84 | 168 | 252 |

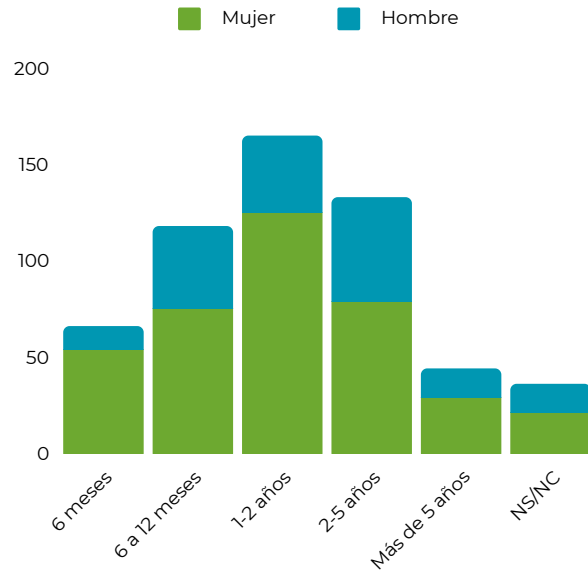


SÍNTOMAS

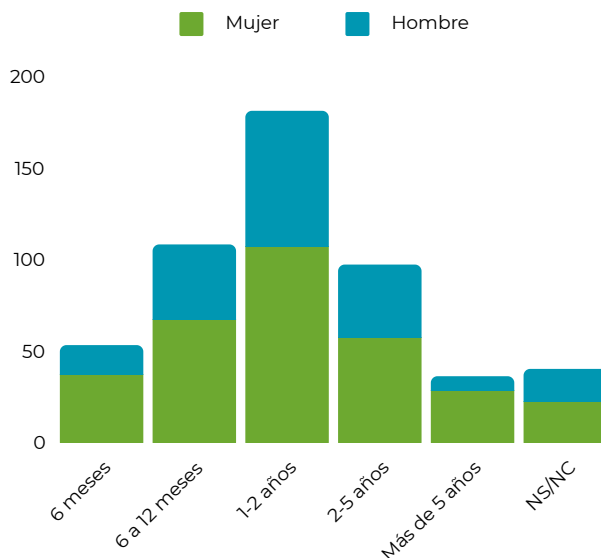
¿Desde cuándo le nota fallos de memoria?

2024

| | Mujer | Hombre | Total |
|---------------|------------|------------|------------|
| 6 meses | 54 | 12 | 66 |
| 6 a 12 meses | 75 | 43 | 118 |
| 1-2 años | 125 | 40 | 165 |
| 2-5 años | 79 | 54 | 133 |
| Más de 5 años | 29 | 15 | 44 |
| NS/NC | 21 | 15 | 36 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



2023

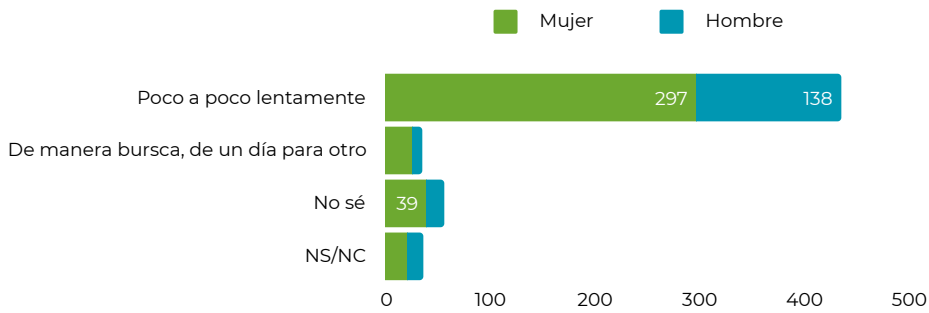


| | Mujer | Hombre | Total |
|---------------|------------|------------|------------|
| 6 meses | 37 | 16 | 53 |
| 6 a 12 meses | 67 | 41 | 108 |
| 1-2 años | 107 | 74 | 181 |
| 2-5 años | 57 | 40 | 97 |
| Más de 5 años | 28 | 8 | 36 |
| NS/NC | 22 | 18 | 40 |
| Total | 318 | 197 | 515 |

¿Cómo empezaron los fallos?

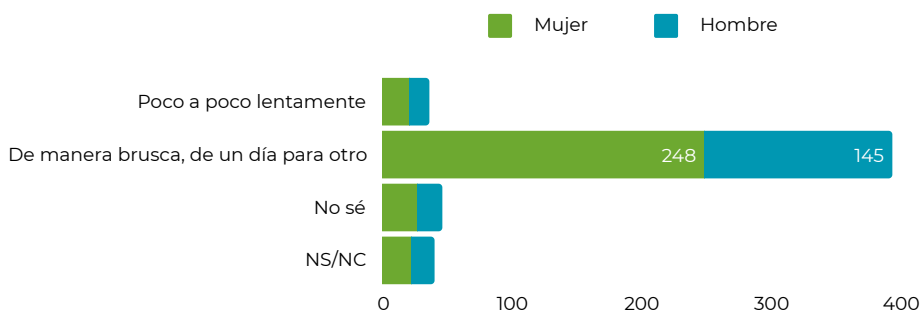
2024

| | Mujer | Hombre | Total |
|---------------------------------------|------------|------------|------------|
| Poco a poco, lentamente | 297 | 138 | 435 |
| De manera brusca, de un día para otro | 26 | 9 | 35 |
| No sé | 39 | 17 | 56 |
| NS/NC | 21 | 15 | 36 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



2023

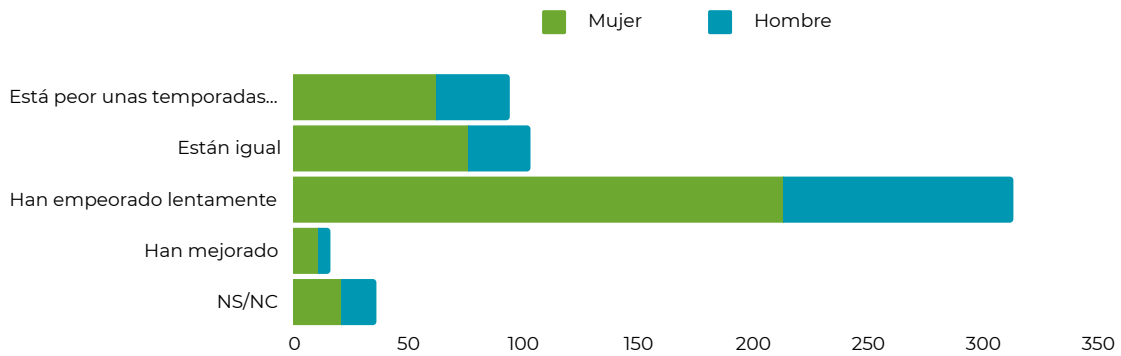
| | Mujer | Hombre | Total |
|---------------------------------------|------------|------------|------------|
| Poco a poco, lentamente | 248 | 145 | 393 |
| De manera brusca, de un día para otro | 21 | 15 | 36 |
| No sé | 27 | 19 | 46 |
| NS/NC | 22 | 18 | 40 |
| Total | 318 | 197 | 515 |



Desde que usted los nota, los fallos de memoria...

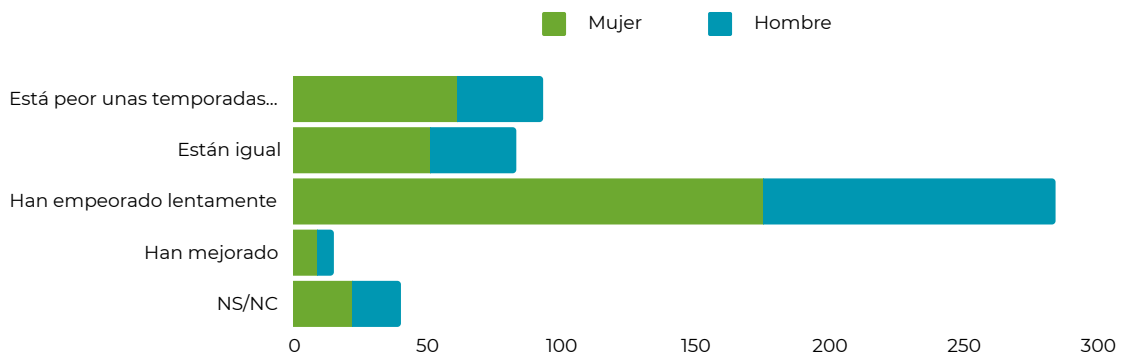
2024

| | Mujer | Hombre | Total |
|---|------------|------------|------------|
| Está peor unas temporadas y mejora en otras | 62 | 32 | 94 |
| Están igual que cuando empezaron | 76 | 27 | 103 |
| Han empeorado lentamente | 213 | 100 | 313 |
| Han mejorado | 11 | 5 | 16 |
| NS/NC | 21 | 15 | 36 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



2023

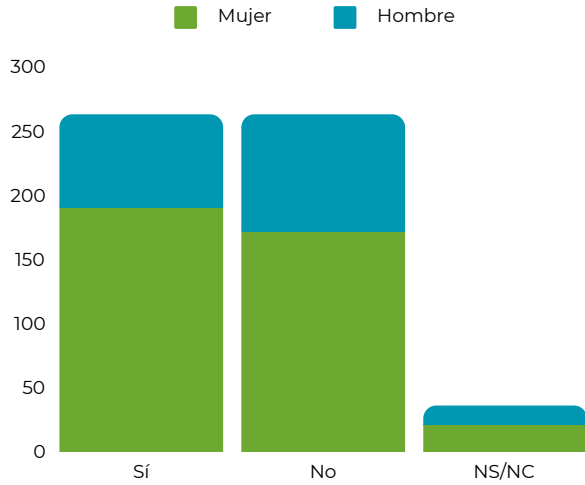
| | Mujer | Hombre | Total |
|---|------------|------------|------------|
| Está peor unas temporadas y mejora en otras | 61 | 32 | 93 |
| Están igual que cuando empezaron | 51 | 32 | 83 |
| Han empeorado lentamente | 175 | 109 | 284 |
| Han mejorado | 9 | 6 | 15 |
| NS/NC | 22 | 18 | 40 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



Dificultad para expresarse

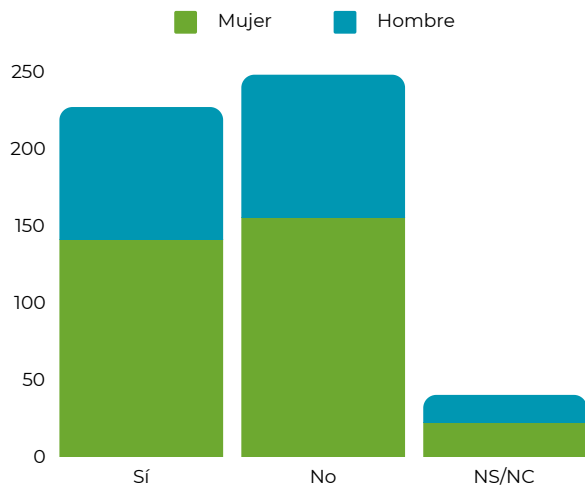
2024

| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 190 | 73 | 263 |
| No | 172 | 91 | 263 |
| NS/NC | 21 | 15 | 36 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



2023

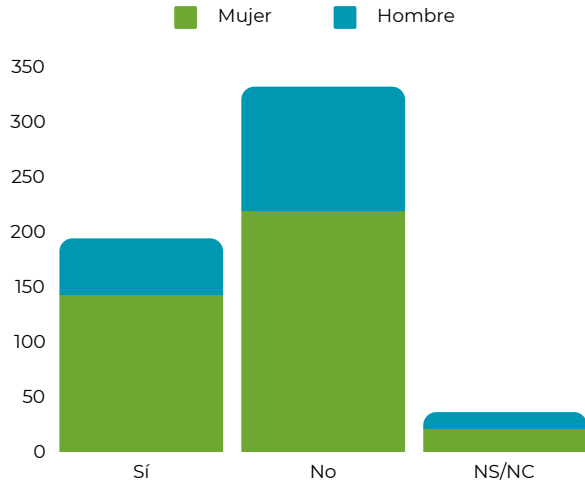
| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 141 | 86 | 227 |
| No | 155 | 93 | 248 |
| NS/NC | 22 | 18 | 40 |
| Total | 318 | 197 | 515 |



Dificultad para saber el día que es

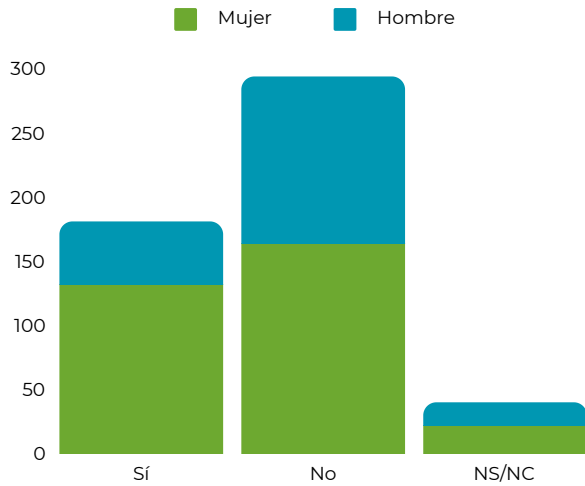
2024

| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 143 | 51 | 194 |
| No | 219 | 113 | 332 |
| NS/NC | 21 | 15 | 36 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



2023

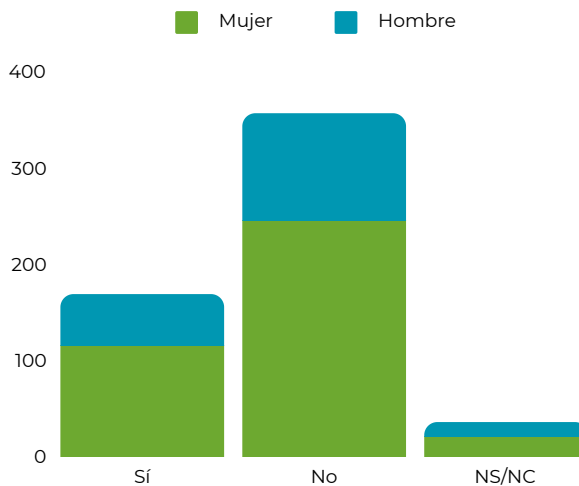
| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 132 | 49 | 181 |
| No | 164 | 130 | 294 |
| NS/NC | 22 | 18 | 40 |
| Total | 318 | 197 | 515 |



Desorientación

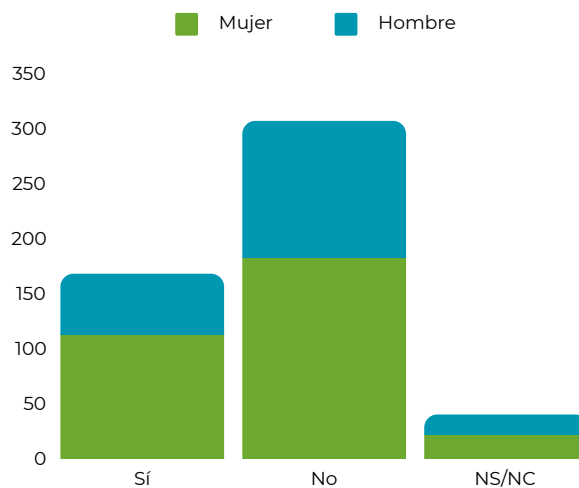
2024

| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 116 | 53 | 169 |
| No | 246 | 111 | 357 |
| NS/NC | 21 | 15 | 36 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



2023

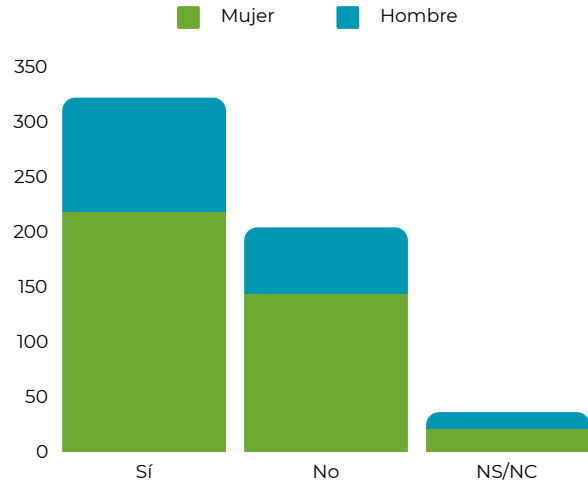
| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 113 | 55 | 168 |
| No | 183 | 124 | 307 |
| NS/NC | 22 | 18 | 40 |
| Total | 318 | 197 | 515 |



Cambios en su carácter

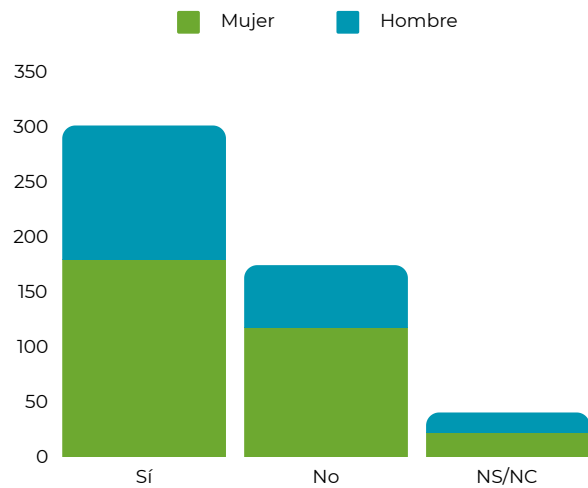
2024

| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 218 | 104 | 322 |
| No | 144 | 60 | 204 |
| NS/NC | 21 | 15 | 36 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



2023

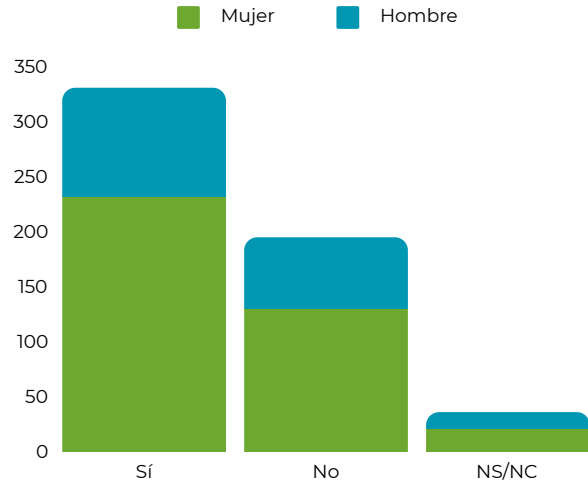
| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 179 | 122 | 301 |
| No | 117 | 57 | 174 |
| NS/NC | 22 | 18 | 40 |
| Total | 318 | 197 | 515 |



Cambios en su estado de ánimo

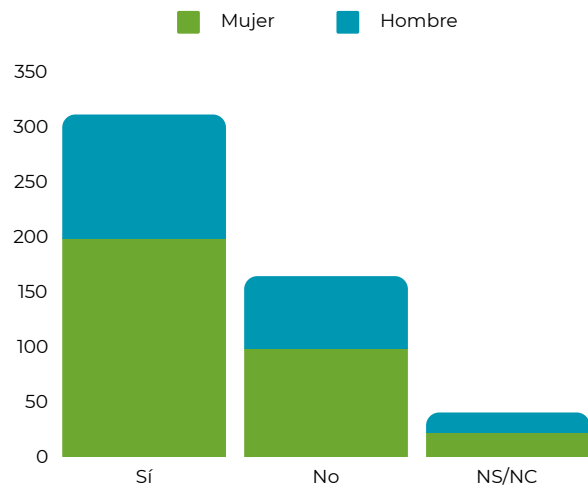
2024

| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 232 | 99 | 331 |
| No | 130 | 65 | 195 |
| NS/NC | 21 | 15 | 36 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



2023

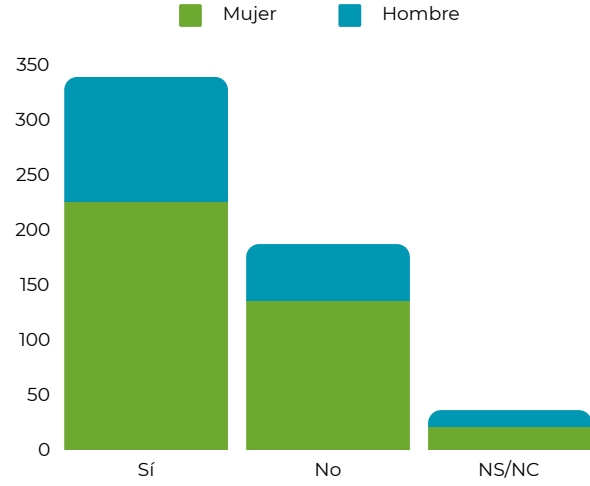
| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 198 | 113 | 311 |
| No | 98 | 66 | 164 |
| NS/NC | 22 | 18 | 40 |
| Total | 318 | 197 | 515 |



Apatía

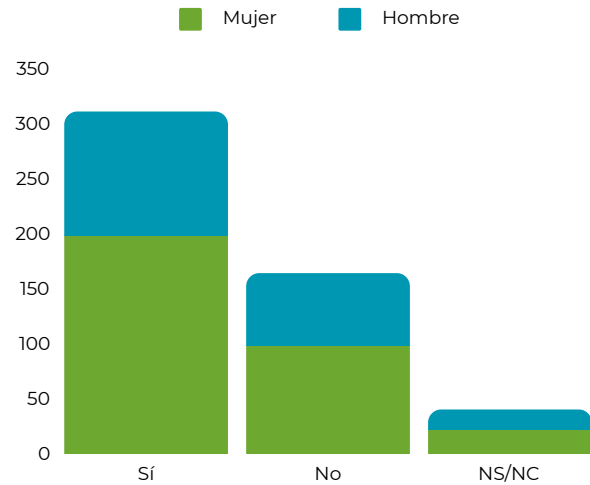
2024

| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 226 | 113 | 339 |
| No | 136 | 51 | 187 |
| NS/NC | 21 | 15 | 36 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



2023

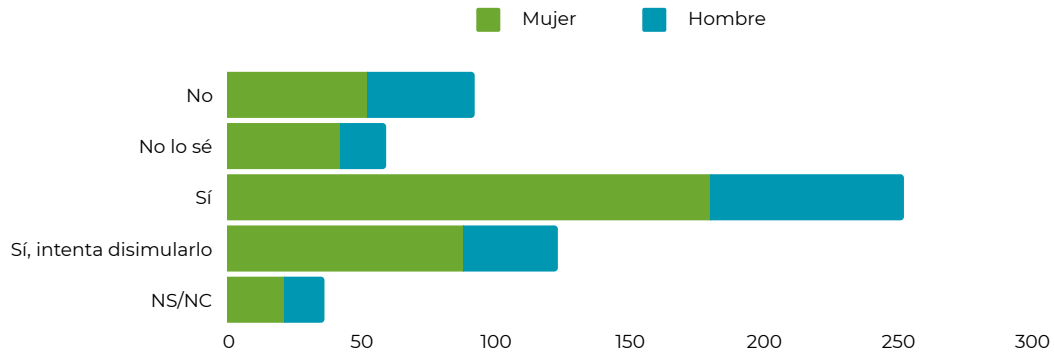
| | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|------------|------------|------------|
| Sí | 198 | 113 | 311 |
| No | 98 | 66 | 164 |
| NS/NC | 22 | 18 | 40 |
| Total | 318 | 197 | 515 |



¿Es consciente de lo que ocurre?

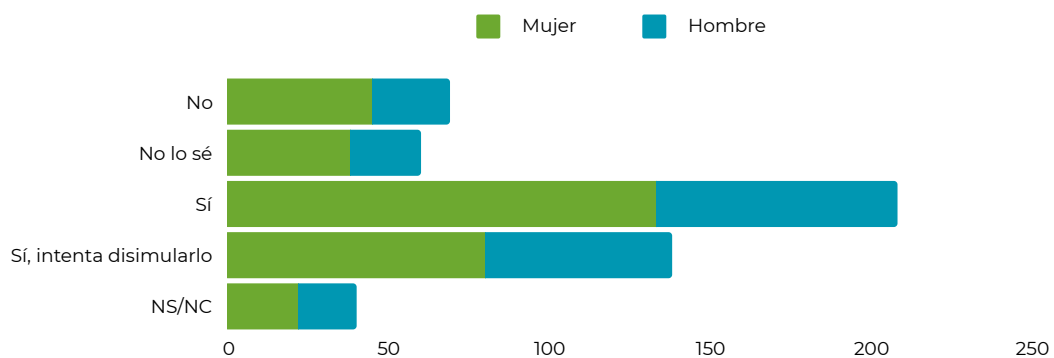
2024

| | Mujer | Hombre | Total |
|-------------------------|------------|------------|------------|
| No | 52 | 40 | 92 |
| No lo sé | 42 | 17 | 59 |
| Sí | 180 | 72 | 252 |
| Sí, intenta disimularlo | 88 | 35 | 123 |
| NS/NC | 21 | 15 | 36 |
| Total | 383 | 179 | 562 |



2023

| | Mujer | Hombre | Total |
|-------------------------|------------|------------|------------|
| No | 45 | 24 | 69 |
| No lo sé | 38 | 22 | 60 |
| Sí | 133 | 75 | 208 |
| Sí, intenta disimularlo | 80 | 58 | 138 |
| NS/NC | 22 | 18 | 40 |
| Total | 318 | 197 | 515 |



CONCLUSIONES

01.

Ha aumentado el número de test realizados en 2024 con respecto al año pasado, siendo **562** respuestas frente a 515 de 2023.

02.

Se mantiene el **perfil de la persona evaluadora** en 2023 y 2024:

- **mujer** con una edad comprendida entre los **40 y 59 años**.

La frecuencia con la que ve a la persona evaluada en ambos años es a diario, ya que se trata principalmente de la **madre** o el **padre**.

03.

A su vez, también se mantiene el **perfil de la persona evaluada**:

mujer (más del 60%) con edad comprendida entre **70 y 79 años**.

04.

Resultados IQCODE>3,27 y AD>8:

- este año el porcentaje de personas con posibles problemas de memoria es del **45%** sobre el total
- predomina el número de mujeres en edad comprendida entre los 80 y 89 años

